

**IMPLEMENTASI PERMAINAN TRADISIONAL BALELANG
UNTUK MENINGKATKAN KEMAMPUAN MOTORIK
KASAR ANAK USIA 5-6 TAHUN DI RA MATHOLIBUL
ULUM LEBAK PAKIS AJI JEPARA**

Skripsi

Diajukan untuk Memenuhi Tugas dan Melengkapi Salah Satu Syarat
Guna Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan



Oleh :

SUDARTI

NIM: 16134000007

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN GURU PAUD
FAKULTAS TARBIYAH DAN ILMU KEGURUAN
UNIVERSITAS ISLAM NAHDLATUL ULAMA (UNISNU)
JEPARA
2022**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Lampiran : 1 (satu) eks.

Hal : Naskah Skripsi An. Sdri.Sudarti

Assalamu'alaikum Wr.Wb

Setelah saya meneliti dan mengadakan perbaikan seperlunya, bersama ini saya kirimkan naskah skripsi saudara :

Nama : SUDARTI
NIM : 161340000007
Program Studi : Pendidikan Guru PAUD
Tempat, Tanggal lahir : Jepara, 07 Juni 1972
Alamat : Lebak, RT. 01 RW. 05 Pakis Aji Jepara
Judul Proposal : IMPLEMENTASI PERMAINAN
TRADISIONAL BALELANG UNTUK
MENINGKATKAN KEMAMPUAN
MOTORIK KASAR ANAK USIA 5-6
TAHUN DI RA MATHOLIBUL ULUM
LEBAK PAKIS AJI JEPARA

Dengan ini saya mohon agar skripsi saudara tersebut dapat diujikan.
Demikian harap menjadi maklum.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Jepara, 16 Februari 2022

Pembimbing


Khalimatus Sa'diyah, M.Pd.I



UNIVERSITAS ISLAM NAHDLATUL ULAMA (UNISNU) JEPARA FAKULTAS TARBİYAH DAN ILMU KEGURUAN

- | | |
|---|--|
| > Program Studi Pendidikan Agama Islam (PAI)
Akreditasi BAN-PT : Peringkat A
Nomor : 3045/SK/BAN-PT/Akred/S/XI/2018 | > Program Studi Pendidikan Bahasa Inggris (PBI)
Akreditasi BAN-PT : Peringkat B
Nomor : 1697/SK/BAN-PT/Akred/S/II/2017 |
| > Program Studi Pendidikan Guru PAUD (PGPAUD)
Akreditasi BAN-PT : Baik
Nomor : 2056/SK/BAN-PT/Akred/S/III/2022 | > Program Studi Pendidikan Guru Sekolah Dasar (PGSD)
Akreditasi BAN-PT : Baik
Nomor : 13656/SK/BAN-PT/Akred/S/II/2022 |

PENGESAHAN

Skripsi mahasiswa di bawah ini :

Nama : **SUDARTI**
NIM : 161340000007
Tempat, Tgl. Lahir : Jepara, 07 Juni 1972
Fakultas : Tarbiyah dan Ilmu Keguruan
Program Studi : Pendidikan Guru Pendidikan Anak Usia Dini
Judul Skripsi : IMPLEMENTASI PERMAINAN TRADISIONAL
BALELANG UNTUK MENINGKATKAN KEMAMPUAN
MOTORIK KASAR ANAK USIA 5-6 TAHUN DI RA
MATHOLIBUL ULUM LEBAK PAKIS AJI JEPARA

Telah dimunaqasyahkan oleh Dewan Penguji Fakultas Tarbiyah dan Ilmu Keguruan Universitas Islam Nahdlatul Ulama' Jepara dan dinyatakan LULUS, pada tanggal :

5 April 2022

dan dapat diterima sebagai kelengkapan syarat guna memperoleh gelar Sarjana Strata 1 Program Studi Pendidikan Guru Pendidikan Anak Usia Dini.

Jepara, 5 April 2022

Dewan Sidang

Ketua Sidang

Drs. Abdul Rozaq, M.Ag.

Sekretaris Sidang



Husni Mubarak, M.Pd.

Penguji I

Nina Sofiana, M.Pd.

Penguji II

Muhammad Nofan Zulfahmi, M.Pd.

Pembimbing

Khalimatus Sadiyah, M.Pd.I.

MOTTO

قُلْ يَاقَوْمِ أَعْمَلُوا عَلَيَّ مَكَانَتِكُمْ إِنِّي عَامِلٌ فَسَوْفَ تَعْلَمُونَ

مَنْ تَكُونُ لَهُ عَقِيبَةُ الدَّارِ (الانعام : ١٣٥)

Katakanlah: "Hai kaumku, berbuatlah sepenuh kemampuanmu. Sesungguhnya akupun berbuat (pula). Kelak kamu akan mengetahui, siapakah (di antara kita) yang akan memperoleh hasil yang baik di dunia ini. (QS. Al-An'am: 135).¹

¹ Departemen Agama RI, *Al-qur'an dan Terjemahnya*, (Bandung : CV.Diponegoro, 2000), hlm. 115

ABSTRAK

Sudarti (16134000007), Implementasi Permainan Tradisional Balelang Untuk Meningkatkan Kemampuan Motorik Kasar Anak Usia 5-6 Tahun Di Ra Matholibul Ulum Lebak Pakis Aji Jepara

Permainan balelang (*bal ilang*) adalah suatu permainan tradisional di daerah Jawa Tengah yang secara bahasa dapat juga diartikan dengan “bola hilang”. Permainan ini dilakukan secara berkelompok dengan menggunakan alat bola yang dilemparkan ke titik tertentu oleh pemain yang menang dan harus dicari oleh seorang pemain lain yang kalah dalam *hompimpa* di awal permainan. Bola tersebut kemudian diletakkan ditengah lingkaran dan dijaga oleh pemain yang kalah agar tidak diambil oleh pemain yang lainnya.

Penelitian ini memiliki tujuan: 1) Untuk mengetahui implementasi permainan tradisional balelang di RA Matholibul Ulum Lebak Pakis Aji Jepara. 2) Untuk mendeskripsikan peningkatan kemampuan motorik kasar anak usia 5-6 tahun dengan implementasi permainan tradisional balelang di RA Matholibul Ulum Lebak Pakis Aji Jepara.

Jenis penelitian ini adalah Penelitian lapangan dengan pendekatan kualitatif. Metode pengumpulan data yang digunakan adalah metode dokumentasi, wawancara dan observasi.

Simpulan yang dapat dijabarkan dalam penelitian ini adalah: 1) Permainan tradisional balelang adalah jenis permainan tradisional dari Jawa Tengah yang dimainkan secara berkelompok dengan membuat lingkaran yang berfungsi untuk meletakkan bola ditengahnya. Pemain yang kalah dalam *hompimpa* menjaga bola tersebut agar tidak ditendang oleh lawan mainnya yang menyebabkan bola menjadi hilang (*bal ilang* / balelang). Dalam permainan ini dapat gerakan melompat, berlari, melempar dan menendang bola. 2) Ada peningkatan kemampuan motorik kasar anak Usia 5-6 tahun di RA Matholibul Ulum Lebak Pakis Aji Jepara setelah diterapkan permainan tradisional balelang. Hal itu ditunjukkan dengan adanya peningkatan kemampuan motorik kasar anak dengan kategori “Berkembang Sangat Baik” dari 2 anak menjadi 16 anak, kategori “Berkembang Sesuai Harapan” dari 4 anak menjadi 7 anak, kategori “Belum Muncul” dari 13 anak menjadi 2 anak. Artinya implementasi permainan balelang dapat meningkatkan kemampuan motorik kasar anak usia 5-6 tahun di RA. Matholibul Ulum Lebak Pakis Aji Jepara.

Kata Kunci: Permainan Tradisional Balelang, Motorik Kasar

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, puji syukur yang tiada terhingga penulis panjatkan ke hadirat Allah swt, yang mana atas limpahan rahmat dan hidayah-Nya semata, penulis dapat menyelesaikan skripsi yang sederhana ini.

Shalawat salam senantiasa tercurah kepada Baginda Nabi Muhammad saw beserta keluarga dan para sahabatnya, dengan harapan semoga kita semua termasuk umatnya yang senantiasa mendapatkan syafaatnya di dunia ini sampai kelak di akhirat nanti.

Penulis menyadari bahwa selesainya skripsi ini tidak terlepas dari bantuan, dukungan serta motivasi dari semua pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Bapak Dr. H. Sa'dullah Assa'idi, M.Ag., selaku Rektor UNISNU Jepara.
2. Bapak Drs. Abdul Rozaq, M.Ag, selaku Dekan Fakultas Tarbiyah dan Ilmu Keguruan UNISNU Jepara.
3. Bapak Muhammad Nofan Zulfahmi, M.Pd. selaku Kaprodi PG PAUD UNISNU Jepara
4. Ibu Khalimatus Sa'diyah, M.Pd.I., selaku pembimbing. Terima kasih kami haturkan kepada beliau atas bimbingan dan arahannya kepada penulis.
5. Bapak dan Ibu Dosen di UNISNU Jepara khususnya pada Fakultas Tarbiyah dan Ilmu Keguruan UNISNU Jepara
6. Karyawan karyawan UNISNU Jepara
7. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebut satu persatu yang telah membantu sampai selesainya penelitian ini.

Semoga bantuan dan dukungan dari pihak-pihak tersebut di atas, mendapatkan balasan kebaikan dari Allah swt serta mendapatkan berkah dan Ridlo-Nya.

Penulis menyadari bahwa masih begitu banyak kekurangan dan kelemahan yang ada dalam skripsi ini. Oleh karena itu, saran dan kritik yang konstruktif tetap penulis harapkan demi perbaikan dan koreksi penulis pada karya-karya yang akan datang. Semoga skripsi ini dapat membawa manfaat, memberikan wawasan dan tambahan pengetahuan sehingga mendapat ridlo dari Allah swt. Amin.

Jepara, 16 Februari 2022

Penulis,



SUDARTI

NIM. 16134000007

PERSEMBAHAN

Puji Syukur ke hadirat Allah swt yang telah memberikan pertolongan kepada penulis sehingga mampu menyelesaikan skripsi ini.

Saya persembahkan skripsi ini kepada:

1. Orang tuaku yang dirahmati Allah
2. Suami “Bapak Ansori”
3. Putri-putriku “Maulida Masruroh, Maulida Naharun Najihah, Anif Nurushifa” yang senantiasa memberikan dorongan semangat dan motivasi hingga selesainya skripsi ini
4. Guru-guruku yang telah berjasa membimbing dan mendidiku
5. Teman-temanku fakultas Ilmu Tarbiyah dan Keguruan UNISNU Jepara

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN

Dengan penuh kejujuran dan tanggung jawab, penulis menyatakan bahwa skripsi ini tidak berisi materi yang telah atau pernah ditulis orang lain atau diterbitkan. Demikian juga skripsi ini tidak berisi ataupun pikiran-pikiran orang lain, kecuali informasi dalam referensi yang penulis jadikan bahan rujukan dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Jepara, 16 Februari 2022



ulis,

SODARTI

NIM. 16134000007

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN MOTTO.....	iv
ABSTRAK.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	viii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN	ix
DAFTAR ISI.....	x
BAB I : PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang Masalah.....	1
1.2. Penegasan istilah.....	5
1.3. Pembatasan Masalah.....	7
1.4. Rumusan Masalah.....	8
1.5. Tujuan Penelitian.....	8
1.6. Manfaat Penelitian.....	8
1.7.Sistematika Penulisan Skripsi.....	9
BAB II : KAJIAN PUSTAKA.....	12
2.1. Kajian Teori.....	12
2.1.1 Pengertian Permainan Tradisional.....	12
2.1.2 Macam-macam Permainan Tradisional	14

2.1.3	Manfaat Implementasi Permainan Tradisional	19
2.1.4	Kemampuan Motorik Kasar Anak Usia 5-6 Tahun.....	23
2.1.5	Implementasi Permainan Tradisional Balelang.....	30
2.2.	Kajian Penelitian Lain Yang Relevan	32
2.3.	Kerangka Berpikir	35
2.4.	Pertanyaan Penelitian	36
BAB III	: METODE PENELITIAN	37
3.1.	Jenis dan Pendekatan Penelitian	37
3.2.	Tempat dan Waktu Penelitian	37
3.3.	Subyek dan Objek Penelitian	37
3.4.	Teknik Pengumpulan Data	38
3.5.	Teknik Analisis Data	40
BAB IV	: DESKRIPSI DAN ANALISIS DATA	41
4.1.	Deskripsi Data Umum	41
4.1.1.	Identitas Sekolah	41
4.1.2	Visi Dan Misi	42
4.1.3	Struktur Organisasi Sekolah	42
4.1.4	Data Siswa	43
4.1.5	Data Guru	43
4.1.6	Data Sarana Dan Prasarana	44

4.2. Analisis Peningkatan Kemampuan Motorik Kasar Anak Usia 5-6 Tahun Dengan Implementasi Permainan Tradisional Balelang di RA Matholibul Ulum Lebak Pakis Aji Jepara	44
4.3. Data Peningkatan Kemampuan Motorik Kasar Anak Usia 5-6 Tahun dengan Implementasi Permainan Tradisional Balelang di RA Matholibul Ulum Lebak Pakis Aji Jepara..	49
4.4. Analisis Data.....	56
4.4.1. Analisis Implementasi Permainan Tradisional Balelang di RA Matholibul Ulum Lebak Pakis Aji Jepara.....	56
4.4.2. Analisis Peningkatan Kemampuan Motorik Kasar Anak Usia 5-6 Tahun Dengan Implementasi Permainan Tradisional Balelang di RA Matholibul Ulum Lebak Pakis Aji Jepara.....	59
BAB V : PENUTUP.....	64
5.1. Simpulan.....	64
5.2. Saran	65
5.3. Kata Penutup.....	65

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN-LAMPIRAN

PENUTUP