

**ANALISIS PENGARUH PELATIHAN KERJA, GAYA KEPEMIPINAN,  
DAN STRES KERJA TERHADAP PRESTASI KERJA KARYAWAN  
PADA PT KARYA ANUGERAH GEMILANG**



**SKRIPSI**

Diajukan sebagai salah satu syarat  
untuk menyelesaikan Program sarjana (S1)  
pada program sarjana Fakultas Ekonomi dan Bisnis  
Universitas Islam Nahdlatul Ulama Jepara

**Disusun oleh:**

**Septian Yudi Pradana**

**NIM.161110001811**

**PROGRAM STUDI MANAJEMEN  
FAKULTAS EKONOMI DAN BISNIS  
UNIVERSITAS ISLAM NAHDLATUL ULAMA JEPARA  
TAHUN 2021**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**ANALISIS PENGARUH PELATIHAN KERJA, GAYA KEPEMIPINAN,  
DAN STRES KERJA TERHADAP PRESTASI KERJA KARYAWAN  
PADA PT KARYA ANUGERAH GEMILANG**

Skripsi ini telah disetujui pembimbing dan siap untuk dipertahankan dihadapan  
tim penguji skripsi program S1 Fakultas Ekonomi dan Bisnis  
Universitas Islam Nahdlatul Ulama Jepara

Nama : Septian Yudi Pradana  
NIM : 161110001811  
Program Studi : Manajemen

Disetujui oleh pembimbing  
**Pembimbing**

  
**H. Much Imron, S.E., M.M.**

NIY : 1650802 97 011

Tgl. 17 November 2020

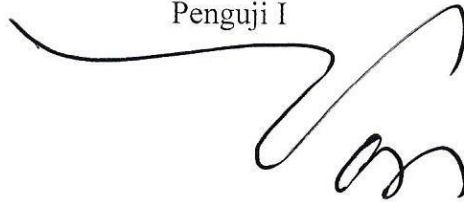
**HALAMAN PENGESAHAN**

**ANALISIS PENGARUH PELATIHAN KERJA, GAYA KEPEMIPINAN,  
DAN STRES KERJA TERHADAP PRESTASI KERJA KARYAWAN  
PADA PT KARYA ANUGERAH GEMILANG**

Nama : Septian Yudi Pradana  
NIM : 161110001811  
Program Studi : Manajemen

Skripsi ini telah dipertahankan dihadapan tim penguji  
Program Studi Manajemen Fakultas Ekonomi dan Bisnis  
Universitas Islam Nahdlatul Ulama Jepara  
Pada Tanggal hari Kamis tanggal 25 Maret 2021

Penguji I



(H. NOOR ARIFIN, S.E., M.SI.)

NIY.168081708055

Penguji II



(EKO NUR FU'AD, S.E., M.M.)

NIY.175032207046

Mengesahkan

Dekan Fakultas Ekonomi dan Bisnis  
Universitas Islam Nahdlatul Ulama Jepara



**H. Much Imron, S.E., M.M.**

NIY. 1650802 97 011

## HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang saya susun sebagai syarat untuk memperoleh gelar sarjana dari program S-1 Jurusan manajemen seluruhnya merupakan hasil karya saya sendiri dan belum pernah diajukan sebagai pemenuhan persyaratan untuk memperoleh gelar sarjana (S-1) dari Universitas Islam Nahdlatul Ulama Jepara maupun dari perguruan tinggi lain.

Adapun bagian-bagian tertentu dalam penulisan skripsi yang saya kutip dari karya orang lain telah di tulis sumbernya secara jelas dengan norma, kaidah, dan etika penulisan ilmiah.

Dengan ini menyatakan sebagai berikut

1. Skripsi yang berjudul : **Analisis Pengaruh Pelatihan Kerja, Gaya Kepemimpinan dan Stress Kerja Terhadap Prestasi Kerja Karyawan PT. Karya Anugrah Gemilang**
2. Saya mengakui bahwa hasil karya akhir ini, dapat diselesaikan berkat bimbingan dan dukungan pembimbing saya yaitu :H. Much Imron.,S.E.,M.M. apabila dikemudian hari seluruh atau sebagian skripsi ini bukan hasil karya sendiri atau adanya plagiat dalam bagian-bagian tertentu saya bersedia menerima pencabutan gelar akademik yang saya sandang dan saksi-saksilain sesuai dengan dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Jepara, 17 November 2020



*Yudi*  
Septian Yudi Pradana

NIM: 161110001811

## **MOTTO**

“Sesungguhnya sesudah kesulitan ada kemudahan”

(QS. Al Insyiroh ayat 5-6)

“Belajarlah kamu semua, dan mengajarlah kamu semua, dan hormatilah gurugurumu, serta berlaku baiklah terhadap orang yang mengajarkanmu”

(HR Tabrani)

## ABSTRAK

Judul : PENGARUH PELATIHAN KERJA, GAYA KEPEMIMPINAN DAN STRES KERJA TERHAD PPRESTASI KERJA KERJA KARYAWAN PADA PT. KARYA ANUGRAH GEMILANG  
Penulis : Septian Yudi Pradana  
NIM : 161110001811  
Prodi : Manajemen  
Pembimbing I : H. Much Imron, S.E., M.M  
Penguji I : H. Noor Arifin, S.E., M.Si.  
Penguji II : Eko Noor Fuad, S.E., M.M.  
Tanggal Ujian : 25 Maret 2021

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui: (1) Pengaruh Pelatihan Kerja terhadap Prestasi Kerja; (2) Pengaruh Gaya Kepemimpinan terhadap Pestaasi Kerja ; (3) Pengaruh Stress Kerja terhadap Pestaasi Kerja. Penelitian ini merupakan penelitian asosiatif kausal dengan menggunakan pendekatan kuantitatif. Populasi dari penelitian ini adalah seluruh pegawai Dinas Pekerjaan Umum dan Penataan Ruang. Teknik penentuan sampel sebanyak 92 orang. Data dikumpulkan dengan kuesioner yang telah diuji validitas dan reliabilitasnya. Teknik analisis data yang digunakan adalah regresi berganda. Hasil penelitian menunjukkan: (1) Pelatihan berpengaruh positif terhadap prestasi kerja ( $b_1 = 0,316$ ;  $\text{sig}=0.000$ ); (2) Gaya kepemimpinan berpengaruh positif terhadap prestasi kerja ( $b_2 = 0,402$  ;  $\text{sig}=0.000$ ); (3) Stress Kerja berpengaruh negatif terhadap prestasi kerja ( $b_3 = -0,151$  ;  $\text{sig}=0.000$ );

Kata Kunci: Pelatihan, Gaya Kepemimpinan, Stres Kerja dan Prestasi Kerja

## KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Wr Wb.

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah memberikan segala rahmat, karunia serta hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul: **“PENGARUH PELATIHAN KERJA, GAYA KEPEMIMPINAN DAN STRESS KERJA TERHADAP PRESTASI KERJA DI PT. KARYAANGRAH GEMILANG”**. Sholawat serta salam semoga selalu tercurahkan kepada nabi Muhammad SAW. Tak lupa kepada para sahabat dan keluarga beliau yang dirahmati-Nya. Semoga kita semua termasuk orang-orang yang mendapatkan hidayah dan syafaatnya di akhirat nanti. Amin.

Penelitian skripsi ini dilakukan dengan tujuan untuk memenuhi salah satu syarat guna memperoleh gelar S1 Sarjana Ekonomi pada Fakultas Ekonomi dan Bisnis UNISNU Jepara Program Studi Manajemen. Dalam penyusunan skripsi ini penulis mendapat banyak bimbingan dan arahan dari berbagai pihak baik secara langsung maupun tidak langsung. Untuk itu, penulis mengucapkan terimakasih sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. H.Sa’dullah Assaidi, M.Ag. (Rektor UNISNU Jepara) yang telah memberikan segala kebijakan dalam menjalankan institusi.
2. Bapak H.Much. Imron, SE., MM. (selaku Dekan Fakultas Ekonomi dan Bisnis UNISNU Jepara) atas semua bantuan serta kebijakannya.
3. Bapak A. Khoirul Anam, S.E., M.MSi. (Kaprodin Manajemen) yang telah banyak memberikan nasehat, motivasi dan arahan bagi penulis selama menjadi mahasiswa.
4. Bapak H. Much Imron., S.E.,M.M. selaku dosen pembimbing yang telah berkenan memberikan bimbingan serta arahan selama penyusunan skripsi ini, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan baik.
5. Kepada yang terhormat Ayahanda dan Ibunda tercinta, terima kasih yang mendalam atas perjuangannya yang gigih membesarkan, mendidik, menyangi serta mendo’akan ananda dengan tulus.

6. Tante saya Bu Sumarni yang sudah menemani dan mencarikan objek skripsi saya.
7. Kaka saya mbak eka yang selalu menyemangati dan menguatkan disaat penulis merasakan jenuh dan putus asa.
8. Sahabat saya Muthoin, Mahfudin, Bhagas, Jamal, Alawi dkk yang selalu menyemangati dan menguatkan disaat penulis merasakan jenuh dan putus asa.
9. Terima kasih untuk semuanya. Rasanya sulit untuk membalas segala kebaikan kalian. Semoga kebaikan dan keikhlasan yang telah mereka perbuat menjadi amal shaleh dan mendapat imbalan yang sepatutnya dari Allah SWT, Amin.

Akhirnya, penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Masih banyak hal-hal yang perlu diperbaiki karena hanya sebatas inilah yang dapat penulis sampaikan, maka dengan segala bentuk kritik dan saran penulis harapkan.

Demikian kata pengantar ini dibuat, penulis berharap skripsi ini dapat memberikan manfaat serta tambahan wawasan bagi penulis sendiri khususnya dan rekan-rekan pembaca pada umumnya. Amin.

Wassalamualaikum wr wb.

Jepara, ..... 2020  
Penulis

Septian Yudi Pradana  
161110001811



## DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN.....	x
HALAMAN PENGESAHAN.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
MOTTO .....	xiii
KATA PENGANTAR .....	xv
DAFTAR ISI.....	xvii
DAFTAR TABEL.....	xx
DAFTAR GAMBAR .....	xxi
DAFTAR LAMPIRAN .....	xxii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang .....	1
1.2. Ruang Lingkup Penelitian .....	4
1.3. Rumusan masalah.....	4
1.4. Tujuan penelitian.....	5
1.5. Manfaat penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1. Landasan Teori.....	6
2.1.1. Prestasi Kerja .....	6
2.1.1.1. Definisi Prestasi Kerja.....	6
2.1.1.2. Tujuan Prestasi Kerja .....	6
2.1.1.3. Aspek Penilaian Prestasi Kerja .....	8
2.1.1.4. Indikator Prestasi Kerja.....	10
2.1.2. Pelatihan Kerja.....	11

2.1.2.1.	Definisi Pelatihan Kerja .....	11
2.1.2.2.	Indikator Pelatihan Kerja .....	12
2.1.3.	Gaya Kepemimpinan .....	12
2.1.3.1.	Definisi Gaya Kepemimpinan.....	12
2.1.3.2.	Pola Dasar dan Tipe Gaya Kepemimpinan .....	14
2.1.3.3.	Jenis-jenis Gaya Kepemimpinan.....	15
3.1.3.2.	Indikator-indikator Gaya Kepemimpinan .....	19
2.1.4.	Stres Kerja.....	20
2.1.4.1.	Definisi Stres Kerja .....	20
2.1.4.2.	Faktor yang Mempengaruhi Stres Kerja .....	21
2.1.4.3.	Indikator Stres Kerja .....	24
2.2	Penelitian Terdahulu.....	24
2.3	Kerangka Pemikiran Teoritis.....	28
2.4	Perumusan Hipotesis .....	28
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>		<b>32</b>
3.1	Variabel Penelitian dan Definisi Operasional Variabel.....	32
6.2	Data dan Sumber Data.....	35
3.3	Populasi, Teknik Pengambilan Sampel dan Jumlah Sampel.....	36
3.4	Metode Pengumpulan Data .....	37
3.5	Metode Pengolahan Data.....	38
3.6	Metode Analisis Data .....	38
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>		<b>46</b>
4.1.	Gambaran PT. Karya Anugrah Gemilang .....	46
4.2.	Deskripsi Responden .....	47
4.2.1.	Jenis Kelamin Responden .....	47
4.2.2.	Usia Responden.....	48
4.2.3.	Status Pernikahan Responden .....	49

4.2.4.	Pendidikan Terakhir Responden .....	50
4.2.5.	Lama Bekerja Responden .....	50
4.3.	Deskripsi Variabel .....	51
4.3.1.	Distribusi Jawaban Responden Tentang Pelatihan Kerja (X1).....	52
4.3.2.	Distribusi Jawaban Responden Mengenai Gaya Kepemimpinan (X2) 52	
4.3.3.	Distribusi Jawaban Responden Mengenai Stres Kerja (X3).....	53
4.3.4.	Distribusi Jawaban Responden Tentang pRESTASI Kerja (Y).....	54
4.4.	Uji Analisis Data .....	55
4.4.1.	Uji Validitas .....	55
4.4.2.	Uji Reliabilitas .....	58
4.5.	Hasil Uji Prasyarat Analisis (Uji Asumsi Klasik).....	59
4.5.1.	Uji Normalitas.....	59
4.5.2.	Uji Heteroskedastisitas.....	61
4.5.3.	Uji Multikolinieritas.....	62
4.6.	Model Regresi Linier Berganda .....	63
4.6.	Pengujian Hipotesis .....	65
4.6.1.	Uji Signifikansi Pengaruh Simultan (Uji F).....	65
4.6.2.	Uji Signifikansi Pengaruh Parsial (Uji t) .....	66
4.7.	Koefisien Determinasi ( $R^2$ ) .....	69
4.8.	Pembahasan .....	70
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....		73
4.7.	Kesimpulan.....	73
4.8.	Saran .....	75
Daftar pustaka .....		77
Lampiran-lampiran.....		79

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1	Data Prestasi Karyawan Tahun 2017-2018.....	3
Tabel 2. 1	Hasil Penelitian Terdahulu.....	25
Tabel 3. 1	Definisi Operasional Variabel.....	33
Tabel 4. 1	Deskripsi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	47
Tabel 4. 2	Deskripsi Responden Berdasarkan Usia Responden .....	48
Tabel 4. 3	Deskripsi Responden Berdasarkan Status Pernikahan.....	49
Tabel 4. 4	Deskripsi Responden berdasarkan Pendidikan .....	50
Tabel 4. 5	Deskripsi Responden Berdasarkan Lama Bekerja .....	51
Tabel 4. 6	Distribusi Frekuensi Variabel X1 .....	52
Tabel 4. 7	Distribusi Frekuensi Variabel X2 .....	53
Tabel 4. 8	Distribusi Frekuensi Variabel X3 .....	54
Tabel 4. 9	Distribusi Frekuensi Variabel Y .....	54
Tabel 4. 10	Hasil uji validitas untuk variabel pelatihan kerja.....	56
Tabel 4. 11	Hasil uji validitas untuk variabel gaya kepemimpinan .....	56
Tabel 4. 12	Hasil uji validitas untuk variabel stress kerja.....	57
Tabel 4. 13	Hasil uji validitas untuk variabel prestasi kerja .....	57
Tabel 4. 14	Indeks reliabilitas .....	58
Tabel 4. 15	Hasil Uji Reliabilitas .....	59
Tabel 4. 16	Hasil Uji Normalitas .....	60
Tabel 4. 17	Uji Multikolinieritas.....	63
Tabel 4. 18	Hasil Uji Regresi Linier Berganda.....	64
Tabel 4. 19	Hasil uji F.....	66
Tabel 4. 20	Hasil Uji Signifikansi Parsial.....	67

Tabel 4. 21 Koefisien Determinasi .....	70
---	----

#### **DAFTAR GAMBAR**

Gambar 2. 1 Kerangka teoritis .....	28
Gambar 4. 1 Grafik Histogram.....	61
Gambar 4. 2 Uji Heteroskedasitas.....	62
Gambar 4. 3 Uji-t Uji Dua Arah.....	68
Gambar 4. 4 Uji-t Uji Dua Arah.....	68
Gambar 4. 5 Uji-t Uji Dua Arah.....	69

## **DAFTAR LAMPIRAN**