

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. Kesimpulan

Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui pengaruh Kecerdasan Emosional, Gaya Kepemimpinan, dan Lingkungan Kerja Terhadap Stres Kerja Karyawan di PT. Chia Jian Indonesia Furniture. Berdasarkan hasil dari analisis regresi linier berganda menggunakan program pengolahan data *SPSS 25.0 for windows* dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Kecerdasan Emosional tidak berpengaruh signifikan terhadap stres kerja Karyawan, karena kecerdasan emosional mengacu pada diri mereka sendiri sehingga konsentrasi terganggu dan kurang peka terhadap keadaan. Jadi, jika kecerdasan emosional pada karyawan PT. Chia Jian Indonesia Furniture tinggi maka akan terjadi penurunan stres kerja.
2. Gaya kepemimpinan berpengaruh signifikan terhadap stres kerja karyawan PT. Chia Jian Indonesia Furniture. Ketika gaya kepemimpinan diterapkan di perusahaan sehingga karyawan harus patuh pada aturan akan dapat mengurangi stres kerja, karyawan semakin nyaman. Jadi, jika gaya kepemimpinan pada karyawan PT. Chia Jian Indonesia Furniture turun maka akan terjadi peningkatan stres kerja.
3. Lingkungan Kerja berpengaruh signifikan terhadap stres kerja karyawan di PT. Chia Jian Indonesia Furniture. Jadi, jika lingkungan kerja pada

karyawan PT. Chia Jian Indonesia Furniture turun maka akan terjadipeningkatan stres kerja.

4. Secara simultan atau bersama-sama stres kerja karyawan dipengaruhi oleh kecerdasan emosional, gaya kepemimpinan dan lingkungan kerja dapat dilihat pada $F_{hitung} (4.084) > F_{tabel} (2,75)$ dengan nilai signifikansi $0.000 < 0.005$, sehingga dapat disimpulkan H_0 ditolak dan H_a diterima.
5. Hasil uji *Adjusted R Square* menunjukkan angka 0,142. Penelitian ini membuktikan bahwa variabel kecerdasan emosional, gaya kepemimpinan, dan lingkungan kerja dapat mempengaruhi stres kerja karyawan PT. Chia Jian Indonesia Furniture.

5.2 Saran

Berdasarkan beberapa kesimpulan, maka dapat diberikan saran sebagai berikut :

1. Perusahaan PT. Chia Jian Indonesia Furniture jika ingin menurunkan tingkat stres kerja karyawan, maka hasil penelitian ini mendapatkan beberapa variabel yang mempengaruhi gaya kepemimpinan, sehingga perlu diperhatikan beberapa hal tersebut untuk membuat kebijakan agar gaya kepemimpinan yang tinggi dapat dicapai sehingga perlu diperhatikan beberapa hal tersebut untuk membuat kebijakan agar gaya kepemimpinan yang lebih baik.
2. Saran ke peneliti selanjutnya, dari ketiga variabel yang mempengaruhi stres kerja yang telah digunakan pada penelitian ini, bisa digunakan pada penelitian ini, bisa dicoba kembali untuk mengetahui faktor manakah yang paling berperan

membentuk gaya kepemimpinan terhadap stres kerja yang tinggi di PT. Chia Jian Indonesia Furniture.

