

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1. Kesimpulan

Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui pengaruh pemberdayaan karyawan, kemampuan kerja dan stress kerja terhadap komitmen organisasional pada CV. Mandiri Abadi Jepara. Berdasarkan hasil dari analisis regresi linier berganda menggunakan program pengolahan data *SPSS 25.0 for windows* dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Pemberdayaan karyawan berpengaruh positif signifikan terhadap komitmen organisasional. Hal ini dibuktikan dari nilai koefisien regresi ( $b_1$ ) sebesar 0,260 dengan nilai Signifikan (Sig.= 0,001). Maka hipotesis pertama dapat diterima. Jadi, jika pemberdayaan karyawan pada karyawan CV. Mandiri Abadi Jepara tinggi maka akan terjadi peningkatan komitmen organisasional.
2. Kemampuan kerja berpengaruh positif signifikan terhadap komitmen organisasional pada CV. Mandiri Abadi Jepara. Hal ini dibuktikan dari nilai koefisien regresi ( $b_2$ ) sebesar 0,300 dengan nilai Signifikan (Sig.= 0,000). Maka hipotesis kedua dapat diterima. Jadi, jika kemampuan kerja pada karyawan CV. Mandiri Abadi Jepara tinggi maka akan terjadi peningkatan komitmen organisasional.
3. Stres kerja berpengaruh negatif dan signifikan terhadap komitmen organisasional di CV. Mandiri Abadi Jepara. Hal ini dibuktikan dari nilai koefisien regresi ( $b_3$ ) sebesar (-0,155) dengan nilai Signifikan (Sig.=

0,000). Maka hipotesis ketiga dapat diterima. Jadi, jika stres kerja pada karyawan CV. Mandiri Abadi Jepara tinggi maka akan terjadi penurunan komitmen organisasional.

4. Secara simultan atau bersama-sama komitmen organisasional dipengaruhi oleh pemberdayaan karyawan, kemampuan kerja, dan stres kerja dapat dilihat pada  $F$  hitung  $(83,283) > F$  tabel  $(2,72)$  dengan nilai signifikansi  $0.000 < 0.000$ , sehingga dapat disimpulkan  $H_0$  ditolak dan  $H_a$  diterima.
5. Hasil uji *Adjusted R Square* menunjukkan angka 0.755. Penelitian ini membuktikan bahwa variabel pemberdayaan karyawan, kemampuan kerja dan stres kerja dapat mempengaruhi komitmen organisasional pada CV. Mandiri Abadi Jepara.

## 5.2. Saran

Berdasarkan beberapa kesimpulan, maka dapat diberikan saran sebagai berikut :

1. Perusahaan diharapkan dapat meningkatkan komitmen organisasional dengan cara lebih memberikan kesempatan bagi karyawan untuk terlibat dalam pekerjaan secara menyeluruh dan teridentifikasi pembagian kerjanya sehingga karyawan mampu bekerjasama dan saling membantu pekerjaannya sehingga mempunyai arti penting bagi kehidupan secara pribadi dan pekerjaan orang lain.
2. Perusahaan diharapkan memberikan pengetahuan untuk mengembangkan kemampuan bagi karyawannya supaya mampu memahami segala sesuatu

yang berhubungan dengan bidang pekerjaannya secara cepat sehingga dapat meningkatkan komitmen organisasional.

3. Perusahaan diharapkan tidak memberikan pekerjaan yang terlalu banyak dan menumpuk dapat menjadi beban bagi seorang karyawan dalam bekerja, sehingga akan menimbulkan stress akibat pekerjaan tersebut. Selain itu pekerjaan yang tidak sesuai dengan kemampuan atau keahlian karyawan juga mampu mengganggu kinerja dari karyawan dan juga dapat menjadikan salah satu factor yang dapat menyebabkan karyawan keluar.
4. Saran ke peneliti selanjutnya variabel lain yang dapat yang dapat meningkatkan komitmen organisasional seperti : kepemimpinan, motivasi kerja, dan budaya organisasi.

