

## **BAB V**

### **KESIMPULAN & SARAN**

#### **5.1. Kesimpulan**

Kesimpulan yang penulis dapat setelah melakukan analisis dan pembahasan terhadap kegiatan bongkar muat barang di CV Karunia Barokah adalah sebagai berikut:

1. *Grand score* tertinggi di dapatkan pada Kegiatan mengambil barang dan Kegiatan mengoper barang yang mendapat point tertinggi sebesar 7 dimana pada kategori tindakan RULA termasuk dalam kategori level risiko Tinggi yang perlu tindakan sekarang juga, kegiatan mengambil barang dan kegiatan mengoper barang juga menjadi bagian kegiatan yang terdapat keluhan pada pinggang yang dirasakan oleh semua pekerja dikarenakan kegiatan tersebut banyak menggunakan postur membungkuk yang membentuk sudut  $20^{\circ}$  -  $60^{\circ}$ .
2. Guna mengurangi tingkat risiko yang timbul karena sudut yang terbentuk saat membungkuk pada Kegiatan mengambil barang dan Kegiatan mengoper barang dapat dilakukan dengan membuat bongkar muat barang sejajar dengan body truk sehingga pekerja tidak perlu melakukan postur membungkuk yang terlalu dalam, tempat pijakan yang sejajar juga memungkinkan penggunaan alat untuk masuk ke bibir truk sehingga memudahkan pemindahan barang.

#### **5.2. Saran**

Saran yang penulis berikan kepada CV Karunia Barokah adalah:

1. Perusahaan dapat membuat lantai tempat bongkar muat barang sejajar dengan cara memperendah tinggi tanah di depan pintu masuk tempat truk masuk atau meninggikan lantainya, dengan membuat lantai yang sejajar dengan truk diharapkan dapat mempermudah melakukan kegiatan bongkar muata serta meringankan beban para pekerja.
2. Penggunaan alat bantu untuk mengangkat bahan baku yang berat dari truk menggunakan alat seperti hand pallet, alat tersebut meringankan beban pekerja dalam memindahkan bahan baku yang berat seperti lemari, meja ataupun bahan baku setengah jadi lainnya