

DAFTAR PUSTAKA

- Ayuba, R. S., Lahay, I. H., & Wolok, E. 2019. Pengukuran Beban Kerja Fisik Pengrajin Kopyah Keranjang Di Desa Batulayar, Kec. Bongomeme, Kab. Gorontalo. In *Seman Tech (Seminar Nasional Teknologi Sains dan Humaniora)* (Vol. 1, No.1, pp. 281-288).
- Briansah A.O, 2018. Analisis Postur Kerja yang Terjadi Untuk Aktivitas dalam Proyek Kontruksi Bangunan dengan Metode RULA Di CV. Basani. Universitas Islam Indonesia Yogyakarta.
- Chapanis, A. 1985. Some Reflections on Progress. *Proceedings of the Human.*
- Kilbon. 1992. Metode Penilaian Beban Kerja Melalui Pengukuran Denyut Jantung. Jakarta:Erlangga.
- Nurmianto, Eko. 2003. Ergonomi Konsep Dasar dan Aplikasi. Edisi Pertama. Surabaya: Guna Widya.
- Pambudi, A. S., & Adi, P. 2018. Pengukuran Beban Kerja Operator Alat Berat Menggunakan Metode 10 Denyut (Studi Kasus di PT. Tripurwita Jaya Abadi Trenggalek) (Doctoral dissertation, Universitas 17 Agustus 1945).
- Pradhana, C. A., & Suliantoro, H. (2018). Analisis Beban Kerja Mental Menggunakan Metode Nasa-Tlx Pada Bagian Shipping Perlengkapan Di PT. Triangle Motorindo. *Industrial Engineering Online Journal*, 7(3).
- Pubasari, A. & Purnomo, A.J. 2019. Penilaian Beban Kerja Fisik Pada Proses Assembly Manual Menggunakan Metode Fisiologis. *Sigma Teknika*, Vo.2, No.1.
- Rahayu, M., & Juhara, S. 2020. Analisis Beban Kerja Fisiologis Mahasiswa Saat Praktikum Analisa Perancangan Kerja Dengan Menggunakan Metode 10 Denyut. *UNISTEK*, 7(1), 16-20.
- Rizqiansyah, Moch. Zulfiqar Afifuddin. 2017. Hubungan Antara Beban Kerja Fisik Dan Beban Kerja Mental Berbasis Ergonomi Terhadap Tingkat Kejenuhan Kerja Pada Karyawan Pt Jasa Marga (Persero) Tbk Cabang Surabaya. *Jurnal Sains Psikologi*, jilid 6, Nomor 1.

- Setyawan F.D, 2011. Perancangan Meja dan Kursi pada Stasiun Penyusunan dan Penjilidan Dipercetakan Prestasi Agung Pratama dengan Pendekatan Antropometri. Universitas Sebelas Maret Surakarta.
- Yusnawati, Y., Nadia, Y., & Syahputra, I. 2018. Penentuan Lama Waktu Istirahat Pekerja Berdasarkan Beban Kerja Fisik padaPT. Perkebunan Nusantara 1 PKS Pulau Tiga. Jurnal Optimalisasi, 2(3).