

BAB III

METODE PENELITIAN

3.1. Objek Penelitian

Objek penelitian di PT *Chia Jiann Indonesia Furniture* yang bergerak di industri *furniture* yang ada Di Jalan Raya Bangsri – Kelet, Desa Wedelan, Kecamatan Bangsri, Kabupaten Jepara. Proses produksi di PT *Chia Jiann Indonesia Furniture* meliputi beberapa divisi dan yang akan jadi penelitian kali ini adalah operator yang berada di bagian Pembahan yang berjumlah 53 orang.

3.2. Sumber Data

Adapun data penelitian yang digunakan dalam menunjang penelitian ini adalah:

1. Data Primer

Data primer merupakan data yang diperoleh secara langsung dari tempat yang dijadikan sebagai obyek penelitian. Adapun data primer yang digunakan dalam penelitian ini meliputi data pengukuran denyut nadi.

2. Data Sekunder

Data sekunder merupakan data yang diperoleh dari luar perusahaan yang ada hubungannya dengan obyek penelitian yang dilakukan. Adapun data sekunder yang digunakan dalam penelitian ini yaitu :

a. Studi Pustaka

Sumber data yang diambil dari kajian literatur untuk mendapatkan informasi yang mendukung dengan permasalahan yang dibahas. Pada studi pustaka ini peneliti memperoleh data mengenai metode *cardiovascular load* (CVL), beban kerja yang diperlukan dalam penelitian yang digunakan.

b. Sejarah perusahaan

c. Jumlah karyawan

3.3. Metode Pengumpulan Data

Metode-metode yang digunakan dalam pengumpulan data dilakukan dengan cara sebagai berikut :

1. Metode Observasi

Metode observasi merupakan metode pengumpulan data dengan mengadakan pengamatan langsung pada obyek yang diteliti. Observasi dilakukan guna mendapatkan data umum perusahaan yang meliputi pengukuran denyut nadi, kondisi umum perusahaan, aktivitas yang dilakukan pekerja distasiun persiapan dan stasiun pengolahan, kondisi lingkungan kerja, jalannya proses produksi dan permasalahan yang dihadapi oleh perusahaan. Pengukuran denyut nadi dapat dilakukan dengan 3 cara menggunakan alat ukur telemetri, manual menggunakan stopwatch 10 denyut, dan alat ukur oximeter. Pada penelitian ini menggunakan alat ukur oximeter.

2. Metode Wawancara

Metode wawancara merupakan pengumpulan data dengan cara melakukan interaksi tanya jawab dengan nara sumber yang terkait dengan penelitian yang dilakukan.

3. Studi Literatur

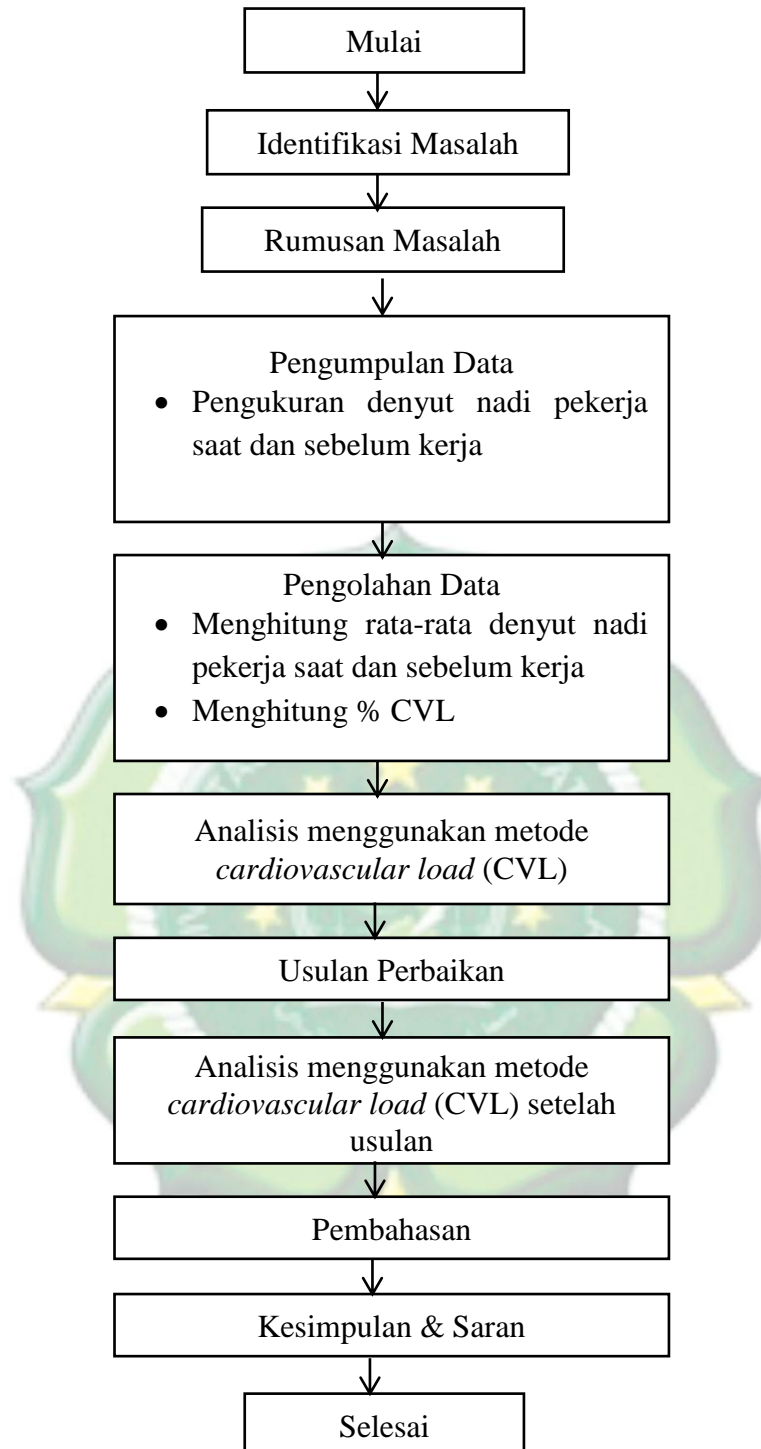
Studi literatur mengacu pada buku, *paper*, jurnal, artikel dan hasil penelitian mengenai topik penelitian serta mengacu pula pada sumber-sumber ilmiah lainnya yang berkaitan.

3.4. Metode Pengolahan Data dan Analisis Data

Adapun data-data yang telah dikumpulkan tersebut dilakukan pengolahan data kemudian dianalisis sebagai berikut :

1. Menghitung denyut nadi sebelum kerja dan saat kerja
2. Menghitung denyut nadi maksimum pekerja.
3. Menghitung persentase CVL.
4. Analisis data menggunakan metode *cardiovascular load*.
5. Evaluasi dan usulan perbaikan
6. Menghitung denyut nadi sebelum kerja dan saat kerja setelah perbaikan
7. Menghitung persentase CVL setelah perbaikan
8. Analisis perbandingan

3.5. Diagram Aliran Penelitian



Gambar 3.1. Diagram Aliran Penelitian
Sumber: Primer (2021)