

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 1.1 Kesimpulan

Dari penelitian yang berjudul “analisis perbaikan postur kerja menggunakan metode REBA pada karyawan amplas” dapat dilihat beberapa kesimpulan sebagai berikut :

1. Postur kerja karyawan bagian amplas menyebabkan keluhan *Musculoskeletal Disorders* (MSDs). Berdasarkan hasil kuisioner *Nordic Body Map* (NBM) terdapat keluhan sakit dibagian punggung ada 26 karyawan dari 29 karyawan dan sakit pada pinggang, sakit pada bokong, sakit pada pantat itu semua karyawan mengalami kesakitan. Dibagian lengan bawah kanan ada 27 karyawan yang merasakan kesakitan, dibagian pergelangan tangan kanan ada 28 karyawan yang mengalami kesakitan.
  - a. Postur kerja karyawan sebelum perbaikan berdasarkan hasil perhitungan skor REBA diperoleh skor 8 dan 10 sehingga diperlukan tindakan.
2. Perancangan kursi dan meja kerja untuk mengurangi *Musculoskeletal Disorders* (MSDs) dirancang berdasarkan data antropometri.
  - a. Hasil perancangan dapat menurunkan *Musculoskeletal Disorders* (MSDs) dibuktikan dengan skor REBA yang semula 8 dan 10 menjadi 3 yang artinya skor rendah.

#### 1.2 Saran

1. Untuk pemilik PT. Sukses Sempurna Furnindo supaya memperhatikan fasilitas kerja karyawan untuk mengurangi *Musculoskeletal Disorders* (MSDs).
2. Untuk alas kursi karyawan amplas sebaiknya dibuat dari busa supaya bisa mengurangi rasa sakit pada pantat dan bokong.
3. Untuk para peneliti selanjutnya supaya bisa membuat meja yang *adjustabel*, karena dipenelitian saya kali ini pembuatan kursi sama meja kerja permanen itu belum bisa merubah postur tubuh keseluruhan supaya bisa ergonomis.