

BAB V

PENUTUP

1.1. Kesimpulan

Dari pembahasan yang telah diuraikan di atas serta berdasarkan data yang penulis peroleh dari penelitian sebagaimana yang telah dibahas dalam skripsi ini, maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Beban kerja berpengaruh positif signifikan terhadap kinerja pegawai Dinas Pendidikan Pemuda dan Olahraga Kabupaten Jepara. Secara parsial karena hasil pengujian statistik beban kerja terhadap kinerja pegawai Dinas Pendidikan Pemuda dan Olahraga Kabupaten Jepara menunjukkan Nilai t_{hitung} variabel beban kerja (X1) adalah 2,530. Dari data tersebut dapat diartikan bahwa $t_{hitung} > t_{tabel}$ dan hasilnya positif ($2,530 > 1,666$) dan nilai signifikansinya menunjukkan lebih kecil dari taraf signifikansi 0,05 ($0,014 < 0,05$), maka H_0 diterima dan H_a ditolak. Hal ini berarti variabel beban kerja berpengaruh positif dan signifikan terhadap kinerja pegawai Dinas Pendidikan Pemuda dan Olahraga Kabupaten Jepara.
2. Stres kerja berpengaruh negatif signifikan terhadap kinerja pegawai Dinas Pendidikan Pemuda dan Olahraga Kabupaten Jepara. Secara Parsial karena hasil pengujian statistik stres kerja terhadap kinerja pegawai Dinas Pendidikan Pemuda dan Olahraga Kabupaten Jepara menunjukkan Nilai t_{hitung} variabel stres kerja (X2) adalah -2,498. Dari data tersebut dapat diartikan bahwa $t_{hitung} < t_{tabel}$ dan hasilnya

negatif ($-2,498 < 1,666$) dan nilai signifikansinya menunjukkan lebih kecil dari taraf signifikansi 0,05 ($0,015 < 0,05$), maka H_0 diterima dan H_a ditolak. Hal ini berarti variabel stres kerja berpengaruh negatif dan signifikan terhadap kinerja pegawai Dinas Pendidikan Pemuda dan Olahraga Kabupaten Jepara.

3. Lingkungan kerja berpengaruh positif signifikan terhadap kinerja pegawai Dinas Pendidikan Pemuda dan Olahraga Kabupaten Jepara. Secara Parsial karena hasil pengujian statistik lingkungan kerja terhadap kinerja pegawai Dinas Pendidikan Pemuda dan Olahraga Kabupaten Jepara menunjukkan Nilai t_{hitung} variabel lingkungan kerja (X3) adalah 11,709. Dari data tersebut dapat diartikan bahwa $t_{hitung} > t_{tabel}$ dan hasilnya positif ($11,709 > 1,666$) dan nilai signifikansinya menunjukkan lebih kecil dari taraf signifikansi 0,05 ($0,000 < 0,05$), maka H_0 diterima dan H_a ditolak. Hal ini berarti variabel lingkungan kerja berpengaruh positif dan signifikan terhadap kinerja pegawai Dinas Pendidikan Pemuda dan Olahraga Kabupaten Jepara.

1.2. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang berkaitan dengan beban kerja, stres kerja dan lingkungan kerja terhadap kinerja pegawai Dinas Pendidikan Pemuda dan Olahraga Kabupaten Jepara maka penulis memberikan saran-saran sebagai berikut:

1. Kepada Dinas Pendidikan Pemuda dan Olahraga Kabupaten Jepara
 - a. Hasil penelitian menunjukkan bahwa beban kerja berpengaruh terhadap kinerja pegawai. Indikator kondisi pekerjaan harus lebih diperhatikan, pegawai diberikan waktu beristirahat agar tidak terlalu jenuh dalam bekerja. Diperlukan analisis jabatan yang tepat agar pegawai dapat bekerja sesuai dengan kompetensi dan kualifikasi yang dimiliki sehingga pekerjaan yang dilakukan menjadi lebih efektif dan efisien.
 - b. Hasil penelitian menunjukkan bahwa stres kerja berpengaruh signifikan terhadap kinerja pegawai di Dinas Pendidikan Pemuda dan Olahraga Kabupaten Jepara. Maka disarankan pegawai dapat bekerja dengan memilih skala prioritas pekerjaan yang dapat diselesaikan dari yang termudah ke pekerjaan yang lebih rumit. Dinas Pendidikan Pemuda dan Olahraga dapat membuat program seperti *Out Bond*, Bimbingan Mental dan Spiritual (Bintal) dalam rangka memupuk rasa kebersamaan dan dapat menyegarkan pikiran yang telah jenuh.
 - c. Lingkungan kerja pegawai hendaknya lebih diperhatikan untuk meningkatkan kinerja pegawai. Penyediaan sarana dan prasarana lebih diprioritaskan untuk menunjang pelaksanaan pekerjaan, pimpinan dapat membuat peraturan tentang lingkungan kerja yang kondusif, baik dan positif sehingga membuat lingkungan yang aman, nyaman dalam bekerja.

2. Kepada peneliti yang akan datang
 - a. Bagi peneliti yang akan datang diharapkan untuk lebih kreatif dalam memilih variabel yang akan diteliti terkait dengan kinerja pegawai seperti kepemimpinan serta peraturan yang jelas yang diterapkan di organisasi publik seperti variabel kepemimpinan, motivasi, loyalitas, dan kedisiplinan.
 - b. Peneliti yang akan datang disarankan untuk menggunakan jumlah sampel yang lebih banyak mengingat penelitian ini jumlah sampel yang kecil.
 - c. Penelitian yang akan datang diharapkan dapat menggunakan metode lain untuk memperoleh hasil penelitian yang lebih akurat.