

**STUDI ANALISIS HYPNOPARENTING ISLAMI DALAM MEMBENTUK
PERILAKU ANAK BERKARAKTER POSITIF
(Kajian Buku Hypnoparenting Islami Mendidik Anak Berbasis Qur'ani
Karya Henny Puspitarini)**

SKRIPSI

**Diajukan Untuk Memenuhi Tugas dan Melengkapi Syarat
Guna Memperoleh Gelar Sarjana Strata 1 (S.1)
Pada Program Studi Pendidikan Islam**



Oleh :

ILLA NUR SIKHA

131310000770

PROGRAM STUDI: PENDIDIKAN AGAMA ISLAM (PAI)

FAKULTAS TARBIYAH DAN ILMU KEGURUAN

UNIVERSITAS ISLAM NAHDLATUL ULAMA

JEPARA

2017

NOTA PEMBIMBING

Lam : -

Hal : Naskah Skripsi

An. Sdri. Illa Nur Sikha

Kepada, Yth:

Dekan Fakultas Tarbiyah dan Ilmu Keguruan

UNISNU Jepara

Di Jepara

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Setelah saya meneliti dan mengadakan perbaikan seperlunya, bersama ini saya kirim naskah skripsi saudara:

Nama : Illa Nur Sikha

NIM : 131310000770

Fakultas : Tarbiyah dan Ilmu Keguruan

Prodi : Pendidikan Agama Islam

Judul : Studi Analisis Hypnoparenting Islami Dalam Membentuk Perilaku Anak Berkarakter Positif (Kajian Buku Hypnoparenting Islami Mendidik Anak Berbasis Qur'ani Karya Henny Puspitarini)

Dengan ini saya mohon kiranya skripsi saudara tersebut dapat segera dimunaqasahkan. Demikian harap menjadi maklum.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Jepara, 18 September 2017

Pembimbing,



Dr. Sa'dullah Assa'idi, M.Ag.



UNIVERSITAS ISLAM NAHDLATUL ULAMA (UNISNU) JEPARA
FAKULTAS TARBİYAH DAN ILMU KEGURUAN

- > Program Studi Pendidikan Agama Islam (PAI)
Akreditasi BAN-PT : Peringkat B
Nomor : 192/SK/BAN-PT/Ak-XVI/S/IX/2013
- > Program Studi Pendidikan Bahasa Inggris (PBI)
Akreditasi BAN-PT : Peringkat B
Nomor : 1697/SK/BAN-PT/Akred/S/IV/2017
- > Program Studi Pendidikan Guru PAUD (PGPAUD)
Ijin Penyelenggaraan Keputusan Menristekdikti RI
Nomor : 247/KPT/II/2016
- > Program Studi Pendidikan Guru Sekolah Dasar (PGSD)
Ijin Penyelenggaraan Keputusan Menristekdikti RI
Nomor : 470/KPT/II/2016

PENGESAHAN

Skripsi mahasiswa di bawah ini :

Nama : **ILLA NUR SIKHA**
NIM : 131310000770
NIRM : 13/X/17.2.1/3635
Tempat, Tgl. Lahir : Jepara, 18 Januari 1995
Fakultas : Tarbiyah dan Ilmu Keguruan
Program Studi : Pendidikan Agama Islam
Judul Skripsi : **STUDI ANALISIS HYPNOPARENTING ISLAMI DALAM MEMBENTUK PERILAKU ANAK BERKARAKTER POSITIF (KAJIAN BUKU HYPNOPARENTING ISLAMI MENDIDIK ANAK BERBASIS QUR'ANI KARYA HENNY PUSPITARINI)**

Telah dimunaqasyahkan oleh Dewan Penguji Fakultas Tarbiyah dan Ilmu Keguruan Universitas Islam Nahdlatul Ulama' Jepara dan dinyatakan LULUS, pada tanggal :

2 Oktober 2017

dan dapat diterima sebagai kelengkapan syarat guna memperoleh gelar Sarjana Strata 1 Program Studi Pendidikan Agama Islam.

Jepara, 2 Oktober 2017

Dewan Sidang

Ketua Sidang

Drs. H. Mahalli, M.Pd.

Sekretaris Sidang

Taufiqurrohman, SS., M.Hum.

Penguji I

Drs. H. Akhirin, M.Ag.

Penguji II

Drs. Maswan, MM.

Pembimbing

Dr. Sa'dullah Assa'idi, M.Ag.

DEKLARASI

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Illa Nur Sikha

NIM : 131310000770

Fakultas : Tarbiyah dan Ilmu Keguruan

Jurusan : Pendidikan Agama Islam

Dengan penuh kejujuran dan tanggung jawab, penulis menyatakan bahwa skripsi ini tidak berisi materi yang telah pernah ditulis orang lain atau diterbitkan. Demikian juga skripsi ini tidak berisi satupun pikiran-pikiran orang lain, kecuali informasi yang terdapat dalam referensi yang dijadikan sebagai bahan rujukan dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Jepara, September 2017

Deklarator



Illa Nur Sikha

NIM. 131310000770

MOTTO

يَا أَيُّهَا الَّذِينَ ءَامَنُوا قُوا أَنفُسَكُمْ وَأَهْلِيكُمْ نَارًا وَقُودُهَا النَّاسُ وَالْحِجَارَةُ
عَلَيْهَا مَلَائِكَةٌ غِلَاظٌ شِدَادٌ لَا يَخْصُونَ اللَّهَ مَا أَمَرَهُمْ وَيَقْطَعُونَ مَا يُؤْمَرُونَ.

(التحریم: ٦)

“Hai orang-orang yang beriman, peliharalah dirimu dan keluargamu dari api neraka yang bahan bakarnya adalah manusia dan batu; penjaganya malaikat-malaikat yang kasar, keras, dan tidak mendurhakai Allah terhadap apa yang diperintahkan-Nya kepada mereka dan selalu mengerjakan apa yang diperintahkan.” (QS. At-Tahrim: 6)¹

¹ Departemen Agama, *Al-qur'an dan Terjemahnya*, (Jakarta: Departemen Agama, 1990), hlm. 951.

PERSEMBAHAN

Skripsi ini penulis persembahkan kepada :

- 1. Kedua Orang tua penulis Bapak Sutamar dan Ibu Sri Wanisih yang selalu memberikan kasih sayang*
- 2. Bapak dan Ibu mertua penulis Bapak Zainal Arifin dan Ibu Sutri yang tak henti-hentinya mendo'akan penulis*
- 3. Suamiku tercinta Ayi Rahmatullah*
- 4. Anakku tersayang Muhammad Dzaki Khafadi*
- 5. Adik-adikku tercinta; M. Afi Nur Afian, Iga Rahmatulillah, Iza Ahmatullah, dan Sonia Fintadewi*
- 6. Seluruh keluarga tercinta yang membantu penulis baik secara matreil maupun moril*
- 7. Sahabat-sahabat PAI A2, terutama Fatma Faela Shufa yang selalu menyemangati, memberi dukungan, dan memotivasi penulis*
- 8. Almamater Fakultas Tarbiyah dan Ilmu Keguruan Universitas Islam Nahdlatul Ulama Jepara*

ABSTRAK

Illa Nur Sikha (131310000770). Studi Analisis Hypnoparenting Islami Dalam Membentuk Perilaku Anak Berkarakter Positif (Kajian Buku Hypnoparenting Islami Mendidik Anak Berbasis Qur'ani Karya Henny Puspitarini).

Kata Kunci: Hypnoparenting Islami, Perilaku Anak, Karakter Positif

Penelitian ini bertujuan : 1) Untuk mengetahui konsep hypnoparenting Islami. 2) Untuk mengetahui penerapan hypnoparenting Islami dalam membentuk perilaku anak berkarakter positif menurut Henny Puspitarini.

Penelitian ini merupakan penelitian jenis *library research* (penelitian kepustakaan) dengan menggunakan pendekatan kualitatif yang menitikberatkan pada bagian konseptual berupa butir-butir pemikiran dan bagaimana pemikiran itu disosialisasikan. Data-data yang terkumpul dianalisis dengan menggunakan metode *content analysis* (analisis kandungan pemikiran) dan metode analisis deskriptif dengan pendekatan deduktif dan induktif. Dalam hal ini, yang akan diuraikan adalah hypnoparenting Islami dalam membentuk perilaku anak berkarakter positif menurut Henny Puspitarini.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa mendidik anak (*parenting*) merupakan tugas dari orang tua. Setiap orang tua harus mendidik anaknya dengan sebaik mungkin. Salah satu caranya yaitu dengan menggunakan hypnoparenting Islami yakni memberikan sugesti-sugesti positif kepada anak. Sebelum melakukan hypnoparenting orang tua harus mengetahui tahapan psikoedukasi anak atau pendidikan psikologis pada anak. Hypnoparenting Islami adalah seni mendidik anak dengan komunikasi verbal maupun nonverbal yang sangat efektif, sehingga setiap perkataan dan nasehat yang kita berikan kepada anak akan didengar dan disimpan dipikiran bawah sadar anak sampai ia dewasa. Orang tua yang berhasil menanamkan nilai-nilai kebajikan (karakter) di pikiran bawah sadar anak, akan membuat anak terjaga sampai kelak ia dewasa nanti. Karena pikiran bawah sadar merupakan *long term memory* (memori jangka panjang) sehingga apapun yang disimpan di dalam pikiran bawah sadar akan menjadi dari bagian seorang anak. Tentunya dengan menggunakan metode hypnoparenting Islami yang benar dan sesuai dengan syari'at Islam. Tahapan dalam menerapkan *hypnoparenting* yaitu melakukan komunikasi atau bercerita terlebih dulu, ketika berkomunikasi menggunakan kalimat positif dan sentuhan yang membuat anak nyaman, bila perlu berikan pujian terhadap anak, kemudian berikan sugesti positif yang membangun dan sebaiknya dilakukan berulang. waktu-waktu yang tepat untuk melakukan hipnosis pada anak yaitu seperti pada saat mengajak anak berdoa, saat anak bermain, saat anak makan, melalui dongeng dan saat belajar. Dengan demikian diharapkan agar anak memiliki perilaku-perilaku yang baik dan nantinya perilaku tersebut akan terbentuk menjadi sebuah karakter positif yang dimiliki

oleh anak, seperti karakter mandiri, tanggung jawab, cinta damai, bersahabat, jujur, kreatif, disiplin, toleransi, rasa ingin tahu, peduli sosial, peduli lingkungan, kerja keras serta religius.

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ
الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ وَبِهِ نَسْتَعِينُ عَلَى أُمُورِ الدُّنْيَا وَالْآخِرَةِ. اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَى سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ
وَعَلَى آلِهِ وَصَحْبِهِ أَجْمَعِينَ. أَمَّا بَعْدُ.

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT. yang telah melimpahkan rahmat, nikmat, taufik, hidayah dan inayah-Nya, sehingga penyusunan skripsi ini dapat terselesaikan. Shalawat serta salam semoga tetap terlimpahkan kepada Nabi Agung Nabi Muhammad SAW. segenap keluarga, para sahabat, dan seluruh umat Islam yang senantiasa Istiqomah di Kalam-Nya sampai akhir zaman.

Penulisan skripsi ini merupakan kajian singkat tentang “Studi Analisis Hypnoparenting Islami Dalam Membentuk Perilaku Anak Berkarakter Positif (Kajian Buku Hypnoparenting Islami Mendidik Anak Berbasis Qur’ani Karya Henny Puspitarini)”.

Penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini tidak akan terwujud tanpa bantuan, bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Dr. Sa’dullah Assa’idi, M.Ag. selaku Rektor Universitas Islam Nahdlatul Ulama Jepara, sekaligus Dosen Pembimbing yang telah meluangkan waktu, tenaga, pikiran serta mencurahkan segala nasehat, motivasi dan bimbingannya kepada penulis.

2. Drs. H. Mahalli, M.Pd. selaku Dekan Fakultas Tarbiyah dan Ilmu Keguruan Universitas Islam Nahdlatul Ulama Jepara.
3. Khalimatus Sa'diyah, M.Pd.I. selaku Ketua Prodi Pendidikan Agama Islam Universitas Islam Nahdlatul Ulama Jepara yang telah banyak memberikan masukan dan bimbingan dalam perkuliahan.
4. Dosen dan Karyawan Fakultas Tarbiyah dan Ilmu Keguruan Universitas Islam Nahdlatul Ulama Jepara, yang telah memberikan bantuan dalam segala urusan yang berhubungan dengan akademik.
5. Semua pihak yang berjasa telah membantu baik secara moril maupun materiil dalam penyusunan skripsi ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu. Semoga kebaikan dan bantuan yang telah diberikan mendapat balasan yang setimpal dari Allah SWT.

Akhirnya penulis menyadari betul bahwa penyusunan skripsi ini jauh dari kata sempurna, oleh karena itu saran dan kritik akan selalu penulis terima dengan senang hati. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi penulis sendiri khususnya dan bagi para pembaca pada umumnya.

Jepara, September 2017

Penulis,


Illia Nur Sikha

NIM. 131310000770

TRANSLITERASI ARAB-LATIN

Berdasarkan SKB Menteri Agama dan Menteri Pendidikan dan Kebudayaan RI

Nomor: 0543 b/ U/1987 tertanggal 22 Januari 1988

A. KONSONAN TUNGGAL

Huruf Arab	Nama	Huruf Latin	Keterangan
ا	Alif	-	Tidak dilambangkan
ب	Bá	B	-
ت	Tá	T	-
ث	Tsá	S	S dengan titik di atas
ج	Jim	J	-
ح	Há	H	H dengan titik di bawah
خ	Khá	Kh	-
د	Dál	D	-
ذ	Zál	Z	Z dengan titik di atas
ر	Rá	R	-
ز	Zá	Z	-
س	Sin	S	-
ش	Syin	Sy	-
ص	Sád	S	S dengan titik di bawah
ض	Dád	D	D dengan titik di bawah
ط	Tá	T	T dengan titik di bawah
ظ	Zá	Z	Z dengan titik di bawah
ع	'Ain	'	Koma terbalik (apostrof tunggal)

غ	Gain	G	-
ف	Fá	F	-
ق	Qá	Q	-
ك	Ká	K	-
ل	Lá	L	-
م	Mím	M	-
ن	N	N	-
هـ	Há	H	-
و	Wáw	W	-
ء	Hamzah	,	Apostrof lurus miring (tidak untuk awal kata)
ي	Yá	Y	-
ة	tá' marbutah	H	Dibaca <i>ah</i> ketika <i>mawquf</i>
ة.....	támar butah	H/ t	Dibaca <i>ah/ t</i> ketika mawquf (terbaca mati)

B. VOKAL PENDEK

Arab	Latin	Keterangan	Contoh
-	A	Bunyi <i>fathah</i> pendek	أَقْلَ
-	I	Bunyi <i>kasrah</i> pendek	سَيْلَ
-	U	Bunyi <i>dummah</i> pendek	أَحْذُ

C. VOKAL PANJANG

Arab	Latin	Keterangan	Contoh
ل		Bunyi <i>fathah</i> panjang	كَانَ
ى / ي		Bunyi <i>kasrah</i> panjang	فِيكَ

و		Bunyi <i>dlummah</i> panjang	كُونُوا
---	--	------------------------------	---------

D. DIFTONG

Arab	Latin	Keterangan	Contoh
وَ....	Aw	Bunyi <i>fathah</i> diikuti <i>waw</i>	مَوْزٌ
يَ....	Ai	Bunyi <i>fathah</i> diikuti <i>ya'</i>	كَيْدٌ

E. PEMBAURAN KATA SANDANG TERTENTU

Arab	Latin	Keterangan	Contoh
ال....	Al	Bunyi al- Qomariyah	القمرية
ال-ش	Asy-sy	Bunyi al- Syamsiyyah dengan/ diganti huruf berikutnya	الشمسية
وال....	Wal/ wasy-sy	Bunyi al-Qomariyyah/ al- Syamsiyyah diawali huruf hidup ada ah tidak terbaca	والقمرية والشمسية

DAFTAR ISI

HALAMAN COVER.....	i
HALAMAN NOTA PEMBIMBING.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN ABSTRAK.....	iv
HALAMAN DEKLARASI	vi
HALAMAN MOTTO.....	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
TRANSLITERASI ARAB LATIN.....	xi
DAFTAR ISI	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Penegasan Istilah.....	8
C. Rumusan Masalah.....	10
D. Tujuan dan Manfaat Penelitian.....	10
E. Kajian Pustaka	12
F. Metode Penelitian	13
G. Sistematika Penulisan	16

BAB II LANDASAN TEORI

A. Konsep Hypnparenting Islami

1. Pengertian Hypnoparenting Islami.....	18
2. Langkah – langkah Hipnosis Anak	21
3. Metode Hypnoparenting Islami.....	24
B. Membentuk Perilaku Anak Berkarakter Positif	
1. Pengertian Perilaku Anak.....	34
2. Pengertian Karakter Positif	36
3. Cara Membentuk Perilaku Anak Berkarakter Positif.....	39
BAB III KAJIAN OBJEK PENELITIAN	
A. Riwayat Henny Puspitarini.....	42
B. Latar Belakang Hypnoparenting Islami.....	46
BAB IV ANALISIS HASIL PENELITIAN	
A. Analisis Hypnoparenting Islami menurut Henny Puspitarini.....	52
B. Analisis Penerapan Hypnoparenting Islami dalam Membentuk Perilaku Anak Berkarakter Positif menurut Henny Puspitarini.....	62
BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan	69
B. Saran	72
C. Penutup	73
DAFTAR PUSTAKA.....	74
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	76
LAMPIRAN-LAMPIRAN	