

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. Kesimpulan

Kesimpulan dari hasil penelitian yang dilakukan dapat diambil kesimpulan berikut ini:

1. Variabel Konflik Waktu Pekerja-Keluarga berpengaruh signifikan terhadap variabel Kinerja Karyawan.
2. Variabel Konflik Ketegangan Pekerja-Keluarga berpengaruh signifikan terhadap variabel Kinerja Karyawan.
3. Variabel konflik perilaku pekerja-keluarga berpengaruh signifikan terhadap kinerja karyawan.
4. Ada pengaruh secara bersama-sama antara Variabel konflik waktu, ketegangan dan perilaku pekerja keluarga terhadap Kinerja Karyawan.

5.2. Saran

Saran yang dapat diberikan untuk peneliti selanjutnya agar penelitian selanjutnya lebih baik sebagai berikut:

1. Pihak organisasi atau perusahaan kiranya peduli pada karyawan dalam bekerja agar tidak menimbulkan timbulnya konflik pekerjaan dalam intensitas yang tinggi, karena itu dapat memengaruhi konflik pekerjaan keluarga. Konflik pekerjaan keluarga bisa berpengaruh secara positif terhadap kinerja tetapi juga harus diperhatikan tingkatan konflik yang

terjadi karena sebab teori konflik terhadap kinerja, penambahan konflik yang dapat meningkatkan kinerja hanya hingga titik tertentu dimana kinerja telah maksimum. Bila telah melewati titik tertinggi konflik ditingkatkan maka yang terjadi yaitu kinerja justru akan menurun.

2. Memperluas penelitian dengan menambah populasi dan sampel lebih banyak atau dengan lebih dari 1 Perusahaan/PT.
3. Menambah variabel-variabel bebas lainnya yang kemungkinan mempunyai hubungan dengan kinerja karyawan selain variabel-variabel dalam penelitian ini misalnya variabel stress kerja, kepuasan kerja dan lain-lain.