

DAFTAR PUSTAKA

- Adiputra, N. (1998). Metodologi Ergonomi. Denpasar: Program Pascasarjana Universitas Udayana
- Annisa, R. N. (2010). Analisa Beban Kerja Fisik Sebagai Dasar Penentuan Waktu Istirahat Yang Optimal (Studi Kasus Di PT . X). *Integrated Lab Journal* ISSN 2339-0905, 1–12.
- Cain, B. 2007, A Review of The Mental Workload Literature. Defence Research andDevelopment Canada Toronto. Human System Integration Section: Canada
- Davis & Newstom. (1985). *Human Behavior at Work: Organizational Behavior* 7th Ed. NewYork: Mc Graw – Hill.
- Dewi, N. L. N. A. K., (2018). Perbaikan Metode Kerja Utuk MengurangiBeban Kerja Fisik Dan Mental Operator Di CV. “ED” Aluminium, Yogyakarta
- Diniaty, D. (2018). Analisis Beban Kerja Mental Operator Lantai Produksi Pabrik Kelapa SawitDengan Metode NASA-TLX di PT. Bina Pratama Sakato Jaya, Dharmasraya. *Jurnal Teknik Industri: Jurnal Hasil Penelitian dan Karya Ilmiah Dalam Bidang Teknik Industri*, 4(1), 1. <https://doi.org/10.24014/jti.v4i1.5880>
- Diniaty, D., & Mulyadi, Z. (2016). Analisis Beban Kerja Fisik Dan Mental Karyawan Pada LantaiProduksi Dipt Pesona Laut Kuning. *Sains, Teknologi dan Industri*, 13(2), 203–210.
- Fauzi, S. (2017). Analisis beban kerja mental menggunakan metode NASA-TLX untukmengevaluasi beban kerja operator pada lantai produksi PT. PP. London Sumatra Indonesia Tbk, Turangie Palm Oil Mill, kabupaten Langkat.
- Hakiim, A., Suhendar, W., & Sari, D. A. (2018). Analisis beban kerja fisik dan mentalmenggunakan CVL dan NASA-TLX pada divisi produksi PT X. *Jurnal Unsika*, 3(2), 142–146.

- Irawati, R., & Carrollina, D.,A. (2017) Analisis Pengaruh Beban Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Operator Pada PT Giken Precision Indonesia. ejournal.polbeng.ac.id. Vol 5, No 1.
- Kilbon, A. (1992). Measurement and Assessment of Dynamic Work. Dalam: Wolson, J.R. dan Corlett, E.N. eds. Evaluation of Human Work; A Practical Ergonomics Methodology. Taylor and Francis Great Britain:520-543
- Kurniawati, K. P., & Rinawati, D. I. (2015). Analisis Beban Kerja Mental Menggunakan Nasa-tlx dan Evaluasi Jumlah Pekerja pada Lantai Produksi PT. Essentra Surabaya. None, 4(4), 113.
- Komarudin, Ahmad. (1996). Dasar-dasar Manajemen. Jakarta : Rineka. Cipta. Hal 235
- Manuaba, A. (2000). Ergonomi, Kesehatan dan Keselamatan Kerja. Surabaya: 14: Wignyosoebroto, S & Wiratno, S.E, Eds. Proceeding Seminar Nasional Ergonomi. PT.Guna Widya
- Monika, S, (2015) Beban Kerja Dan Stres Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Pada PT. GalamediaBandung Perkasa.Repository.Unikom.ac.id. UniversitasKomputer Indonesia.
- Munandar (2001). Psikologi Industri dan Organisasi. Depok Penerbit Universitas Indonesia(UIPress).
- Mutia, M. (2014) pengukuran beban kerja fisiologis dan psikologis pada operator pemetikan teh dan operator produksi teh hijau di pt mitra kerinci. Josi.ft.unand.ac.id. Vol 13, No 1.
- Ninggar, G. (2018). Pengukuran Cardiovascular Load Dalam Penentuan Keseimbangan Beban Kerja Fisik (studi kasus di pt . Yamaha indonesia). Yogyakarta.
- Prasetyo, N. D. (2019). Analisis Beban Kerja Fisik Dengan Metode Cardiovascular Load (CVL)Serta Konsumsi Oksigen Dan Beban Kerja Mental Dengan Metode Defence Research Agency Workload Scale (draws) (studi kasus : perusahaan genteng atin). surakarta

- Purwaningsih, D., Rosyida, E. E., & Bae, I. (2017). Analisis Beban Kerja Fisik & Mental Pt.Energi Agro Nusantara Dengan Metode. Jurnal UPN Jawa Timur, 133–140.
- Puteri, R. A. M., & Sukarna, Z. N. K. (2017). Analisis Beban Kerja Dengan Menggunakan Metode CVL Dan Nasa-Tlx Di Pt. Abc. Spektrum Industri, journal.uad.ac.id volume :15 No (2),
- Rusindiyanto, Maisaroh, N., & Pailan. (2016). Pengukuran Beban Kerja Karyawan BagianProduksi dengan Metode NASA-TLX di PT. Cat Tunggal Djaja Indah. Journal of Industrial Engineering and Management, 11, 15–25.
- Suma'mur, P.K. (1984). Higene Perusahaan dan Kesehatan Kerja. Cet-4, Penerbit PT. GunungAgung, Jakarta: 82-92.
- Tarwaka, PGDip.Sc., M.Erg. Ir. Solichul HA. Bakri, M.Erg. Ir. Lilik Sudiajeng, M.Erg., (2004).Ergonomi untuk Keselamatan, Kesehatan Kerja dan Produktivitas (*1 th ed*). Surakarta: UNIBA PRESS.