

**METODE DAN PRAKTIK ZIKIR TAREKAT QADIRIYAH  
WA NAQSYABANDIYAH SERTA KONTRIBUSINYA DALAM  
MENINGKATAN SPIRITUALITAS JEMAAH  
(Studi Terhadap Jemaah Majelis Zikir Tarekat Qadiriyyah  
Wa Naqsyabandiyah Di Desa Bugo Welahan Jepara)**

**SKRIPSI**

**Diajukan Untuk Memenuhi Tugas Dan Melengkapi Syarat  
Guna Memperoleh Gelar Sarjan. 1 (S.1)  
Pada Fakultas Tarbiyah Dan Ilmu Keguruan**



**OLEH:**

**MUHAMMAD RIZAL**

**NIM: 141310003132**

**PROGAM STUDI PENDIDIKAN AGAMA ISLAM  
FAKULTAS TARBIYAH DAN ILMU KEGURUAN  
UNIVERSITAS ISLAM NAHDLATUL ULAMA JEPARA**

**2019**

**PERSETUJUAN PEMBIMBING**

Lamp :  
Hal : Naskah Skripsi  
An. Sdr. Muhammad Rizal

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Setelah saya meneliti dan mengadakan perbaikan seperlunya, bersama ini saya kirim naskah saudara :

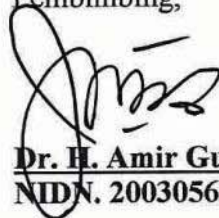
Nama : Muhammad Rizal  
NIM : 141310003132  
Jurusan : Pendidikan Agama Islam  
Judul : Metode Dan Praktik Zikir Tarekat Qadiriyyah Wa Naqsyabandiyah Serta Kontribusinya Dalam Meningkatkan Spiritualitas Jemaah (Studi Terhadap Jemaah Majelis Zikir Tarekat Qadiriyyah Wa Naqsyabandiyah Di Desa Bugo Welahan Jepara)

Dengan ini saya mohon kiranya skripsi saudara tersebut dapat segera dimunaqasyahkan.

Demikian harap maklum.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Jepara, 16 September 2019  
Pembimbing,



**Dr. H. Amir Gufron, M.Ag.**  
**NIDN. 2003056301**



**UNIVERSITAS ISLAM NAHDLATUL ULAMA (UNISNU) JEPARA**  
**FAKULTAS TARBİYAH DAN ILMU KEGURUAN**

> Program Studi Pendidikan Agama Islam (PAI)

Akreditasi BAN-PT : Peringkat A  
Nomor : 3045/SK/BAN-PT/Akred/S/1/2018

> Program Studi Pendidikan Guru PAUD (PGPAUD)

Ijin Penyelenggaraan Keputusan Menristekdik RI  
Nomor : 247/KPT/1/2016

> Program Studi Pendidikan Bahasa Inggris (PBI)

Akreditasi BAN-PT : Peringkat B  
Nomor : 1697/SK/BAN-PT/Akred/S/1/2017

> Program Studi Pendidikan Guru Sekolah Dasar (PGSD)

Ijin Penyelenggaraan Keputusan Menristekdik RI  
Nomor : 470/KPT/1/2016

**PENGESAHAN**

Skripsi mahasiswa di bawah ini :

Nama : **MUHAMMAD RIZAL**  
NIM : 141310003132  
NIRM : 14/X/17.2. 1/1682  
Tempat, Tgl. Lahir : Jepara, 17 April 1996  
Fakultas : Tarbiyah dan Ilmu Keguruan  
Program Studi : Pendidikan Agama Islam  
Judul Skripsi : METODE DAN PRAKTIK ZIKIR TAREKAT QADIRIYAH WA NAQSYABANDIYAH SERTA KONTRIBUSINYA DALAM MENINGKATKAN SPIRITUALITAS JEMAAH (STUDI TERHADAP JEMAAH MAJELIS ZIKIR TAREKAT QADIRIYAH WA NAQSYABANDIYAH DI DESA BUGO)

Telah dimunaqasyahkan oleh Dewan Penguji Fakultas Tarbiyah dan Ilmu Keguruan Universitas Islam Nahdlatul Ulama' Jepara dan dinyatakan LULUS, pada tanggal :

**30 September 2019**

dan dapat diterima sebagai kelengkapan syarat guna memperoleh gelar Sarjana Strata 1 Program Studi Pendidikan Agama Islam.

Jepara, 30 September 2019

Dewan Sidang

Ketua Sidang

**Drs. H. Mahalli, M.Pd.**

Sekretaris Sidang



**Fauz Qurrohman, S.S., M.Hum.**

Penguji I

**Drs. H. Akhirin, M.Ag.**

Penguji II

**Drs. Abdul Rozaq, M.Ag.**

Pembimbing

**Drs. H. Amir Gufron, M.Ag.**

## **MOTTO**

**“ Hati Menjadi Tenang, Bukanlah Tujuan Zikir, Melainkan  
Fadhilah. Tujuan Zikir Adalah Ingat PadaNya ”**

**( Dr. KH. M. Luqman Hakim )**

## **PERSEMBAHAN**

Skripsi ini penulis persembahkan untuk :

1. Keluarga Bapak dan Ibu tercinta, yang tidak lelah untuk selalu memberikan doanya, kasih sayangnya utukku.
2. Sahabat-sahabatku di Universitas Islam Nahdlatul Ulama' (UNISNU) Jepara yang selalu memotivasi dan memberi banyak dukungan dan membantu memperlancar dalam pembuatan skripsiku.
3. Keluarga Besar dan teman-teman seperjuanganku di Kampus khususnya teman yaitu kelas PAI A2 angkatan 2014 , kelompok PPL, kelompok KKN , dan teman lainnya di di Universitas Islam Nahdlatul Ulama' (UNISNU) yang selalu memberikanku semangat berjuang dalam hal apapun serta memberikan banyak pelajaran yang berharga dan ilmu yang bermanfaat.

## SURAT PERNYATAAN

Dengan penuh kejujuran dan tanggung jawab, penulis menyatakan bahwa skripsi ini tidak berisi materi yang telah pernah ditulis oleh orang lain atau diterbitkan. Demikian juga skripsi ini tidak berisi satupun pikiran-pikiran orang lain, kecuali informasi yang terdapat dalam referensi yang dijadikan bahan rujukan dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Jepara, 16 September 2019

Penulis,



**Muhammad Rizal**

**NIM:1411310003132**



## ABSTRAK

### **Muhammad Rizal (141310003132).METODE DAN PRAKTIK ZIKIR TAREKAT QADIRIYAH WA NAQSYABANDIYAH SERTA KONTRIBUSINYA DALAM MENINGKATAN SPIRITUALITAS JEMAAH (Studi Terhadap Jemaah Majelis Zikir Tarekat Qadiriyyah Wa Naqsyabandiyah Desa Bugo Welahan Jepara).**

Menurut peneliti,penulisan ini penting dilakukan mengingat dalam dunia tarekat dikenal dengan banyaknya tata cara amalan-amalan zikir yang telah ditentukan. Maka perlu kiranya diketahui bagaimana Metode dan Praktik zikir di dalam Tarekat Qadiriyyah Naqsyabandiyah serta kontribusinya dalam meningkatkan spiritualitas jemaah pada Majelis Zikir Desa Bugo Kecamatan Welahan Kabupaten Jepara. Yang menjadi permasalahan dalam penulisan ini adalah bagaimana bentuk metode dan praktik zikir Tarekat Qadiriyyah Naqsyabandiyah, apa kontribusi zikir dalam meningkatkan spiritualitas jemaah dari pelaksanaan zikir Tarekat Qadiriyyah Wa Naqsyabandiyah, dan apa faktor pendukung serta faktor penghambat baik dalam pelaksanaan zikir Tarekat Qadiriyyah Wa Naqsyabandiyah di Majelis Zikir Desa Bugo. Dalam penulisan ini bertujuan untuk mengetahui bentuk dan pelaksanaan zikir Tarekat Qadiriyyah Wa Naqsyabandiyah, menganalisis kontribusi zikir Tarekat Qadiriyyah Wa Naqsyabandiyah dalam meningkatkan spiritualitas jemaah, dan menjelaskan faktor penghambat maupun pendukung dalam pelaksanaan zikir Tarekat Qadiriyyah WaNaqsyabandiyah di Majelis Zikir Desa Bugo.

Penulisan ini merupakan penulisan bersifat deskriptif kualitatif, dengan mengambil latar di Majelis Zikir Desa Bugo. Pengumpulan data dilakukan dengan observasi, wawancara dan dokumentasi. Analisis data dilakukan menggunakan metode analisis deskriptif. Data direduksi, disajikan, dan ditarik kesimpulan. Hasil penulisan menunjukkan bahwa: (1) Metode dan Praktik zikir Tarekat Qadiriyyah Wa Naqsyabandiyah Desa Bugo dibagi dua macam, yaitu zikir *jahr* (keras/bersuara) dan *khafi* (pelan/lembut). Zikir *jahr* ini dilakukan rutin setiap selesai shalat fardhu, sedangkan zikir *khafi* dilakukan setelah shalat fardhu sehabis zikir *jahr* dan dilakukan setiap saat, setiap waktu hati senantiasa berzikir, serta zikir mingguan berupa *khataman* dan zikir bulanan yaitu *manaqiban*. (2) Kontribusi zikir Tarekat Qadiriyyah Wa Naqsyabandiyah dalam meningkatkan spiritualitas jemaah bahwa pengamalan zikir Tarekat Qadiriyyah Wa Naqsyabandiyah dapat meningkatkan keimanan, meningkatkan ibadah atau amal shalih, membentuk insan yang berakhlak karimah, meningkatkan kualitas jasmani, meningkatkan keimanan, dapat menjadikan merasa dekat dengan Allah, dapat meningkatkan ibadah atau amal shalih, menata mental diri dan pengendalian diri yang baik (kontrol diri memberi warna positif terhadap kehidupan sosial). (3) Faktor penghambat pelaksanaan zikir tarekat merupakan faktor intern yaitu adanya rasa malas, dan tekad yang tidak kuat. Faktor pendukungnya adalah adanya keinginan sendiri dan keinginan untuk berakhlak karimah dan khusnul khatimah serta waktu pelaksanaan zikir (yaitu setelah shalat fardhu lima waktu) merupakan waktu-waktu luang sehingga tidak mengganggu aktivitas sehari-hari.

Kata Kunci: Metode, Zikir, Tarekat Qadiriyyah Wa Naqsyabandiyah, Spiritualitas.

## KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Dengan menyebut nama Allah yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang. Segala puji dan syukur senantiasa penulis haturkan kepada Allah SWT. Atas segala limpahan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat diberikan kemudahan dalam menyelesaikan skripsi ini. Shalawat serta salam semoga tercurah kepada Rasulullah SAW, keluarga, sahabat dan para pengikut setianya.

Skripsi ini dibuat untuk memenuhi persyaratan guna untuk memperoleh gelar Sarjana Strata Satu Fakultas Tarbiyah dan Ilmu Keguruan Universitas Islam Nahdlatul Ulama (UNISNU) Jepara. Dengan selesainya skripsi ini tidak lupa penulis mengucapkan terima kasih yang sedalam-dalamnya kepada :

1. Bapak Dr. Sa'dullah Assaidi, M.Ag., Selaku Rektor Universitas Islam Nahdlatul Ulama (UNISNU) Jepara.
2. Bapak Drs. H. Mahalli, M.Pd., Selaku Dekan Fakultas Tarbiyah dan Ilmu Keguruan Universitas Islam Nahdlatul Ulama (UNISNU) Jepara.
3. Ibu Khalimatus Sa'diyah, M.Pd.I., Selaku Ketua Prodi Pendidikan Agama Islam Fakultas Tarbiyah dan Ilmu Keguruan Universitas Islam Nahdlatul Ulama (UNISNU) Jepara.
4. Bapak Dr. H. Amir Ghufron, M.Ag., selaku dosen pembimbing skripsi yang telah dengan ikhlas mencurahkan pikiran, tenaga serta pengorbanan waktunya dalam upaya membimbing penulis untuk menyelesaikan tugas ini.



5. Bapak dan Ibu Dosen serta karyawan Fakultas Tarbiyah dan Ilmu Keguruan Universitas Islam Nahdlatul Ulama (UNISNU) Jepara.
6. Keluarga besar Bapak dan Ibu tercinta yang selalu memberikan bimbingan dan doa.
7. Keluarga besar Jemaah Tarekat Qadiriyyah Wa Naqsyabandiyah Desa Bugo Jepara.
8. Terima kasih kepada segenap keluarga besar Universitas Islam Nahdlatul Ulama (UNISNU) Jepara yang selalu menjadi teman diskusi setiap waktu dan yang selalu memberikan ilmu baru dan menyegarkan bagi kami.

Harapan penulis, semoga amal baik dari beliau mendapatkan balasan yang setimpal dan mendapatkan ridha Allah SWT. Akhirnya dengan tulisan ini semoga bisa bermanfaat bagi penulis khususnya dan para pembaca umumnya.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING .....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN.....</b>	<b>iii</b>
<b>HALAMAN MOTTO .....</b>	<b>iv</b>
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN.....</b>	<b>v</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN.....</b>	<b>vi</b>
<b>HALAMAN ABSTRAK .....</b>	<b>vii</b>
<b>HALAMAN KATA PENGANTAR.....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>x</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Penegasan Istilah.....	6
C. Rumusan Masalah .....	9
D. Tujuan dan Manfaat Penulisan.....	9
E. Kajian Pustaka.....	10
F. Metodologi Penulisan.....	14
1. Pendekatan dan Jenis Penulisan.....	14
2. Lokasi Penulisan .....	16

3. Sumber Data.....	16
4. Teknik Pengumpulan Data.....	16
G. Sistematika Penulisan Skripsi .....	20
<b>BAB II KAJIAN PUSTAKA .....</b>	<b>22</b>
A. Zikir.....	22
1. Pengertian Zikir.....	22
2. Dasar Hukum Zikir .....	23
3. Syarat-syarat Zikir.....	24
4. Manfaat Zikir .....	24
B. Tarekat Qadiriyyah Wa Naqsyabandiyah .....	26
1. Pengertian Tarekat .....	26
2. Tarekat Qadiriyyah.....	28
3. Tarekat Naqsyabandiyah.....	31
4. Tarekat Qadiriyyah Wa Naqsyabandiyah .....	36
C. Spiritualitas .....	44
1. Pengertian Spiritualitas .....	44
<b>BAB III KAJIAN OBYEK PENELITIAN .....</b>	<b>57</b>
A. Gambaran Umum Lokasi Penulisan.....	57
B. Sejarah Tarekat Qadiriyyah Wa Naqsyabandiyah di Desa Bugo.....	58
C. Deskripsi Metode Dan Praktik Zikir Tarekat Qadiriyyah Wa Naqsyabandiyah.....	63

D. Kontribusi Zikir dalam Meningkatkan Spiritualitas Jemaah serta Faktor Hambatan dan Pendukung dalam Pelaksanaan Zikir .....	68
<b>BAB IV ANALISIS HASIL PENELITIAN .....</b>	<b>79</b>
A. Analisis data tentang Metode dan Praktik Zikir Tarekat Qadiriyyah Wa Naqsyabandiyah Desa Bugo .....	79
B. Analisis data Kontribusi Zikir dalam Meningkatkan Spiritualitas Jemaah Tarekat Qadiriyyah Wa Naqsyabandiyah Desa Bugo .....	84
C. Analisis data Faktor Hambatan dan Pendukung dalam Pelaksanaan Zikir Tarekat Qadiriyyah Wa Naqsyabandiyah Desa Bugo .....	87
<b>BAB V SIMPULAN, SARAN DAN PENUTUP .....</b>	<b>89</b>
A. Simpulan .....	89
B. Saran.....	92
C. Penutup.....	93

#### **DAFTAR PUSTAKA**

#### **LAMPIRAN-LAMPIRAN**

#### **DAFTAR RIWAYAT**