

Lampiran 1 Besarnya Faktor Kelonggaran Berdasarkan Faktor-faktor yang berpengaruh

FAKTOR	CONTOH PEKERJAAN	KELONGGARAN %
<p><b>A. TENAGA YANG DIKELUARKAN</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Dapat diabaikan</li> <li>2. Sangat ringan</li> <li>3. Sedang</li> <li>4. Ringan</li> <li>5. Berat</li> <li>6. Sangat berat</li> <li>7. Luar biasa berat</li> </ol>	<p>Ekuivalen beban (kg)</p> <p>Bekerja dimeja, duduk tanpa beban 0,00-2,25</p> <p>Bekerja dimeja, berdiri 2,25-9,00</p> <p>Membawa beban sedang 9,00-18,00</p> <p>Membawa beban ringan 18,00-27,00</p> <p>Memindahkan beban 27,00-50,00</p> <p>Berdiri, memotong diatas 50</p>	<p>Pria 0,0 6,0-7,5 7,5-12,0 12,0-19,0 19,0-30,0 30,0-50,0</p> <p>Wanita 0,0-6,0 6,0-7,5 7,5-16,0 16,0-30,0</p>
<p><b>B. SIKAP KERJA</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Duduk</li> <li>2. Berdiri diatas dua kaki</li> <li>3. Berdiri diatas satu kaki</li> <li>4. Berbaring</li> <li>5. membungkuk</li> </ol>	<p>Bekerja duduk ringan Badan tegak ditumpu dua kaki Satu kaki mengerjakan alat Pada bagian sisi, belakang / depan badan Badan dibungkukkan bertumpu pada kedua kaki</p>	<p>0,0-1,0 1,0-2,5 2,5-4,0 2,5-40 4,0-10</p>
<p><b>C. GERAKAN KERJA</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Normal</li> <li>2. Agak terbatas</li> <li>3. Sulit</li> <li>4. Pada anggota-anggota badan terbatas</li> <li>5. Seluruh anggota badan terbatas</li> </ol>	<p>Menggerakkan tangan, memotong Berdiri, menggerakkan tangan Berdiri, menggerakkan tangan, memotong Membawa beban berat dengan satu tangan Bekerja diarea sempit</p>	<p>0 0-5 0-5 5-10 10-15</p>

	Pencapaian Baik	Buruk
<b>D. KELELAHAN MATA</b> 1. Pandangan yang terputus-putus 2. Pandangan yang hampir terus menerus 3. Pandangan terus menerus dengan fokus berubah-ubah 4. Pandangan berubah-ubah dengan fokus tetap	Mengukur alat ukur  Pekerjaan-pekerjaan yang teliti  Memotong kayu terus menerus  Merakit kayu dan pengeliman kayu	0  2  1  4  8
<b>E. KEADAAN TEMPERATUR TEMPAT KERJA **)</b> 1. Beku 2. Rendah 3. Sedang 4. Normal 5. Tinggi 6. Sangat tinggi	Temperatur (derajat cecius)  Dibawah 0 0-13 13-22 22-28 28-38 Di atas 38	Kelemahan normal  Diatas 10 10-0 5-0 0-5 5-40 Di atas 40
<b>F. KEADAAN ATMOSFER ***)</b> 1. Baik 2. Cukup 3. Kurang baik 4. Buruk	Ruangan yang berventilasi baik, udara segar Ventilasi kurang baik, ada bau-bauan (tidak berbahaya) Adanya debu beracun, atau tidak beracun tapi banyak Ada bau-bauan berbahaya yang mengharuskan alat bantu pernafasan	0 0-5 5-10 10-20

## Lampiran 2 Data Pengamatan 7 Operator

Pengamatan	Menaruh Material		Pengeliman 1		Pengeliman 2		Pengpresan	
	( 1 Operator )		( 2 Operator )		( 2 Operator )		( 2 Operator )	
Ke-	Detik	Menit	Detik	Menit	Detik	Menit	Detik	Menit
1	33	0.55	78	1.3	78	1.3	45	0.75
2	36	0.6	79	1.31	79	1.31	46	0.76
3	38	0.63	78	1.3	78	1.3	44	0.73
4	37	0.61	76	1.26	76	1.26	45	0.75
5	33	0.55	84	1.4	84	1.4	47	0.78
6	37	0.61	79	1.31	79	1.31	45	0.75
7	33	0.55	84	1.4	84	1.4	46	0.76
8	32	0.53	76	1.26	76	1.26	44	0.73
9	39	0.65	79	1.31	79	1.31	47	0.78
10	33	0.55	80	1.33	80	1.33	46	0.76
11	37	0.61	76	1.26	76	1.26	45	0.75
12	37	0.61	79	1.31	79	1.31	47	0.78
13	33	0.55	77	1.28	77	1.28	46	0.76
14	32	0.53	85	1.41	85	1.41	44	0.73
15	36	0.6	79	1.31	79	1.31	45	0.75
16	35	0.58	79	1.31	79	1.31	48	0.8
17	32	0.53	77	1.28	77	1.28	47	0.78
18	37	0.61	81	1.35	81	1.35	46	0.76
19	36	0.6	79	1.31	79	1.31	49	0.81
20	33	0.55	76	1.26	76	1.26	45	0.75
21	32	0.53	79	1.31	79	1.31	46	0.76
22	32	0.53	82	1.36	82	1.36	46	0.76
23	35	0.58	77	1.28	77	1.28	44	0.73
24	35	0.58	77	1.28	77	1.28	45	0.75
25	33	0.55	84	1.4	84	1.4	44	0.73
26	36	0.6	81	1.35	81	1.35	46	0.76
27	38	0.63	79	1.31	79	1.31	45	0.75
28	32	0.53	83	1.38	83	1.38	46	0.76
29	32	0.53	77	1.28	77	1.28	45	0.75
30	36	0.6	78	1.3	78	1.3	47	0.78

Lampiran Foto Stasiun Pengepresan di CV Duta Jepara



