

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Kesimpulan

Berdasarkan Hasil yang telah diperoleh dari penelitian dan pembahasan maka dapat diambil kesimpulan diantaranya :

1. Stres Kerja berpengaruh negatif tidak signifikan terhadap Prestasi Kerja. Hal ini ditunjukkan dengan nilai  $t_{hitung} < t_{tabel}$   $(-1,444 < 2,01290)$  dan nilai signifikan 0,156 yang berarti bahwa Stres Kerja berpengaruh negatif tidak signifikan terhadap Prestasi Kerja. Hasil ini terdapat sedikit perbedaan dengan penelitian Nurrohmah (2018).
2. Konflik Kerja berpengaruh negatif secara tidak signifikan terhadap Prestasi Kerja. Hal ini ditunjukkan dengan nilai  $t_{hitung} < t_{tabel}$   $(-0,037 < 2,01290)$  nilai signifikan 0,970 yang berarti bahwa Konflik Kerja berpengaruh negatif tetapi tidak signifikan terhadap Prestasi Kerja. Hasil ini sedikit berbeda dengan penelitian Nurrohmah dkk (2018).
3. Motivasi Kerja berpengaruh positif signifikan terhadap Prestasi Kerja. Hal ini ditunjukkan dengan nilai  $t_{hitung} > t_{tabel}$   $(4,561 > 2,01290)$  dan nilai signifikan 0,00 yang berarti Motivasi Kerja berpengaruh signifikan terhadap Prestasi Kerja. Hasil ini sesuai dengan penelitian Endah Wijayati (2015).
4. Stres Kerja, Konflik Kerja, dan Motivasi Kerja secara simultan berpengaruh signifikan terhadap prestasi kerja. Hal ini ditunjukkan dengan F tabel (pada df 3:47) yaitu  $F_{hitung} > F_{tabel}$   $(7,677 > 2,80)$

## 5.2 Saran

Berdasarkan adanya keterbatasan-keterbatasan pada penelitian ini, adapun saran-saran yang dapat diberikan melalui penelitian ini agar mendapatkan hasil yang lebih baik, yaitu :

### 1. Bagi SMP Negeri 1 Pecangaan

Bahwa Prestasi Kerja PNS di SMP Negeri 1 Pecangaan sesuai kuesioner data penelitian menunjukkan Prestasi yang sudah baik, namun peneliti menyarankan untuk mempertahankan dan akan lebih baik lagi jika Prestasi Kerja PNS di tingkatkan lagi dengan cara meminimalisir terjadinya hal-hal yang dapat menimbulkan Stres dan Konflik Kerja di SMP N 1 Pecangaan. Hal tersebut dapat dilakukan dengan cara:

- 1) Stres Kerja, Pembinaan yang dilakukan secara rutin di sekolah/tempat kerja ini dapat menekan terjadinya Stres Kerja. Pembinaan ini bisa dilakukan apabila ada tugas/hal baru sehingga pegawai membutuhkan pembinaan sebelum melakukan tugas tersebut. Sehingga tekanan Ketika bekerja menjadi berkurang dan diharapkan dapat meningkatkan Prestasi Kerja. Menciptakan atmosfer kerja yang baik juga dapat menurunkan risiko terjadinya Stres Kerja.
- 2) Konflik Kerja, untuk meminimalisir terjadinya Konflik Kerja dapat dilakukan dengan melakukan Pembinaan atau sosialisasi, senam sehat seminggu sekali, dan atau kegiatan lain yang dapat melakukan kegiatan yang dapat menjalin komunikasi yang baik antar pegawai

3) Motivasi Kerja, untuk meningkatkan di SMP N 1 Pecangan, dapat dilakukan dengan cara mengadakan pembinaan yang dilakukan secara rutin. Selain itu dapat dilakukan pengarahan serta penghargaan atas Prestasi Kerja yang telah dicapai sehingga pegawai akan termotivasi untuk meningkatkan Prestasi Kerjanya.

2. Bagi Peneliti mendatang

Penelitian ini dapat dijadikan referensi untuk mengadakan penelitian lanjutan yang lebih komprehensif dan menambah variabel-variabel lain, misalnya Kepemimpinan, disiplin kerja, budaya organisasi dan lingkungan kerja serta variabel yang tidak terbukti dalam penelitian ini dapat diteliti kembali menggunakan rumus lain. Dan untuk lingkungannya disarankan agar peneliti berikutnya melakukan penelitian pada bidang yang berbeda dan yang lebih luas wilayahnya/tidak hanya di Kabupaten Jepara.

