

**MENINGKATKAN KECERDASAN EMOSIONAL DAN
SPIRITUAL MELALUI AKTUALISAS RUKUN IMAN
(Analisis Pemikiran Ahmad Taufik Nasution dalam Buku Metode
Menjernihkan Hati)**

SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Tugas dan Melengkapi Syarat
Guna Memperoleh Gelar Sarjana Strata I (S.1)
Pada Fakultas Tarbiyah dan Ilmu Keguruan



Oleh:

ELVI FITRIYANINGSIH

NIM: 141310003013

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN AGAMA ISLAM
FAKULTAS TARBIYAH DAN ILMU KEGURUAN
UNIVERSITAS ISLAM NAHDLATUL ULAMA'
(UNISNU) JEPARA**

2020

**MENINGKATKAN KECERDASAN EMOSIONAL DAN
SPIRITUAL MELALUI AKTUALISAS RUKUN IMAN
(Analisis Pemikiran Ahmad Taufik Nasution dalam Buku Metode
Menjernihkan Hati)**

SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Tugas dan Melengkapi Syarat
Guna Memperoleh Gelar Sarjana Strata I (S.1)
Pada Fakultas Tarbiyah dan Ilmu Keguruan



Oleh:

ELYLEITRIYANINGSIH

NIM: 141310003013

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN AGAMA ISLAM
FAKULTAS TARBIYAH DAN ILMU KEGURUAN
UNIVERSITAS ISLAM NAHDLATUL ULAMA'
(UNISNU) JEPARA**

2020



UNIVERSITAS ISLAM NAHDLATUL ULAMA (UNISNU) JEPARA
FAKULTAS TARBIYAH DAN ILMU KEGURUAN

> Program Studi Pendidikan Agama Islam (PAI)

Akreditasi BAN-PT : Peringkat A
Nomor : 3045/SK/BAN-PT/Akred/S/VI/2018

> Program Studi Pendidikan Guru PAUD (PGPAUD)

Ijin Penyelenggaraan Keputusan Menristekdikti RI
Nomor : 247/KPT/I/2016

> Program Studi Pendidikan Bahasa Inggris (PBI)

Akreditasi BAN-PT : Peringkat B
Nomor : 1697/SK/BAN-PT/Akred/S/VI/2017

> Program Studi Pendidikan Guru Sekolah Dasar (PGSD)

Ijin Penyelenggaraan Keputusan Menristekdikti RI
Nomor : 470/KPT/I/2016

PENGESAHAN

Skripsi mahasiswa di bawah ini :

Nama : **ELVI FITRIYANINGSIH**
NIM : 141310003013
NIRM : 14/X/17.2.1/1610
Tempat, Tgl. Lahir : Jepara, 13 Februari 1995
Fakultas : Tarbiyah dan Ilmu Keguruan
Program Studi : Pendidikan Agama Islam
Judul Skripsi : **MENINGKATKAN KECERDASAN EMOSIONAL DAN SPIRITUAL MELALUI AKTUALISASI RUKUN IMAN (ANALISIS PEMIKIRAN AHMAD TAUFIK NASUTION DALAM BUKU METODE MENJERNIHKAN HATI)**

Telah dimunaqasyahkan oleh Dewan Penguji Fakultas Tarbiyah dan Ilmu Keguruan Universitas Islam Nahdlatul Ulama' Jepara dan dinyatakan LULUS, pada tanggal :

23 Maret 2020

dan dapat diterima sebagai kelengkapan syarat guna memperoleh gelar Sarjana Strata 1 Program Studi Pendidikan Agama Islam.

Jepara, 23 Maret 2020

Dewan Sidang

Ketua Sidang

Drs. H. Mahalli, M.Pd.

Sekretaris Sidang

H. Mufid, M.Ag.

Penguji I

Drs. H. Amir Gufron, M.Ag.

Penguji II

H. Mufid, M.Ag.

Pembimbing

Drs. H. Mahalli, M.Pd.

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Lamp : 2 (dua) eks.

Hal : Naskah Skripsi

An. Sdri. Elvi Fitriyaningsih

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Setelah saya meneliti dan mengadakan perbaikan seperlunya, bersama ini saya kirin naskah skripsi Saudari :

Nama : Elvi Fitriyaningsih

NIM : 141310003013

Program Studi : Pendidikan Agama Islam (PAI)

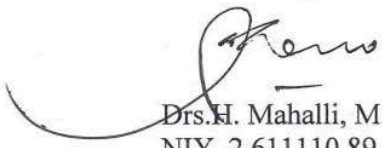
Judul Skripsi : Meningkatkan Kecerdasan Emosional dan Spiritual Melalui Aktualisasi Rukun Iman (Analisis Pemikiran Ahmad Taufik Nasution dalam Buku Metode Menjernihkan Hati)

Dengan ini saya mohon kiranya skripsi Saudari tersebut dapat segera dimunaqosahkan. Demikian harap menjadi maklum.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Jepara, 21 Februari 2020

Pembimbing,


Drs. H. Mahalli, M.Pd.
NIY. 2 611110 89 001

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN

Dengan penuh kejujuran dan tanggung jawab, penulis menyatakan bahwa skripsi ini tidak berisi materi yang telah pernah ditulis oleh orang lain atau diterbitkan. Demikian juga skripsi ini tidak berisi satupun pikiran-pikiran orang lain, kecuali informasi yang terdapat dalam referensi yang dijadikan sebagai bahan rujukan dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Jepara, 21 Februari 2020



Elvi Fitriyaningsih
141310003013

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

Motto

وَلَا تَهِنُوا وَلَا تَحْزِنُوا وَأَنْتُمْ الْأَعْلَوْنَ إِنْ كُنْتُمْ مُؤْمِنِينَ (الامران: ١٣٩)

Janganlah kamu bersikap lemah, dan janganlah (pula) kamu bersedih hati, Padahal kamulah orang-orang yang paling Tinggi (derajatnya), jika kamu orang-orang yang beriman. (Q.S Ali-

Imran : 139)¹

Persembahan

Skripsi ini Penulis persembahkan kepada :

Kedua orangtua yang selalu mengiringi do'a pada setiap langkahku

Suami tercinta si penyemangat terhebatku

Anakku tercinta M. Aksa By Sakhi, kamulah energi terbesarku

Dan kepada Almamater tercinta UNISNU Jepara

¹ Departemen Agama RI, *Al-Quran dan Terjemah*, (Bandung ; CV Penerbit Diponegoro, 2005), Hlm.57

ABSTRAK

Elvi Fitriyaningsih, (NIM. 141310003013), Meningkatkan Kecerdasan Emosional dan Spiritual Melalui Aktualisasi Rukun Iman (Analisis Pemikiran Ahmad Taufik Nasution dalam Buku Metode Menjernihkan Hati).

Penelitian ini bertujuan untuk: (1) Untuk mengetahui konsep Kecerdasan Emosional dan Spiritual menurut Ahmad Taufik Nasution dalam buku Metode Menjernihkan Hati. (2) Untuk mengetahui konsep meningkatkan Kecerdasan Emosional dan Spiritual melalui aktualisasi rukun iman menurut Ahmad Taufik Nasution dalam buku Metode Menjernihkan Hati. (3) Untuk mengetahui dampak meningkatkan Kecerdasan Emosional dan Spiritual melalui aktualisasi rukun iman terhadap kehidupan menurut Ahmad Taufik Nasution.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif studi kepustakaan, dengan menggunakan teknik pengumpulan data dokumentasi, yaitu mengumpulkan sumber data baik primer maupun sekunder dari berbagai literatur, jurnal penelitian, dan artikel terkait di perpustakaan maupun internet.

Berdasarkan hasil analisis menunjukkan bahwa: (1) kecerdasan emosional dan spiritual menurut Ahmad Taufik Nasution merupakan dua hal dapat diarahkan untuk mencapai kesuksesan hidup, dan menghindarkan manusia dari krisis kejiwaan, depresi di era modern, (2) menurut Ahmad Taufik terdapat enam prinsip kehidupan dalam setiap rukun iman yang bermanfaat untuk meningkatkan kecerdasan emosional dan spiritual. Prinsip Tauhid, Prinsip Kateladanan, Prinsip Pembelajaran, Prinsip Kepemimpinan, Prinsip masa depan, dan Prinsip mewujudkan visi. (3) menurut Ahmad Taufik aktualisasi rukun iman untuk membangun kecerdasan emosional dan spiritual memberikan manfaat untuk kehidupan, yaitu membantu manusia untuk mewujudkan kesuksesan dalam dunia pekerjaan dan bisnis, serta akan mendapatkan kebaikan hidup di akhirat kelak, karena semua dilaksanakan beralandaskan hukum Allah.

Kata Kunci : Pemikiran Ahmad Taufik Nasution, Kecerdasan Emosional, Kecerdasan Spiritual, Aktualisasi Prinsip Rukun Iman.

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Segala puji dan syukur hanya patut terucap Kepada satu-satunya tempat bergantung segala cita, cinta dan harapan, Tuhan yang Maha Agung, Allah *'azza wa jalla*, atas segala nikmat, karunia, kasih sayang, petunjuk dan kekuatan yang telah diberikan secara indah kepada penulis, sehingga penulis mampu menyelesaikan penulisan skripsi ini.

Shalawat serta salam semoga senantiasa tercurahkan kepada insan mulia, insan tertinggi derajat keimanannya, serta insan yang teramat mencintai umatnya, Rasulullah Muhammad SAW, sang motivator dan inspirator terhebat sepanjang masa, yang telah menggerakkan manusia menuju kesadaran diri dengan berlandaskan keimanan yang paling hakiki pada Allah SWT.

Alhamdulillah. Akhirnya penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul *Meningtkkan Kecerdasan Emosional dan Spiritual Melalui Aktualisasi Rukun Iman (Analisis Pemikiran Ahmad Taufik Nasution dalam Buku Metode Menjernihkan Hati)*, untuk memenuhi tugas akhir untuk mendapatkan gelar strata satu Program Studi PAI, FTIK UNISNU Jepara.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih terdapat banyak kesulitan dan kekurangan. Untuk itu, pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan terimakasih kepada berbagai pihak yang telah membantu dalam penyelesaian skripsi ini, yaitu:

1. Bapak Dr. H. Sa'dullah Assa'adi, M.Ag selaku Rektor Unisnu Jepara.
2. Bapak Drs. H. Mahalli, M.Pd. selaku Dekan Fakultas Tarbiyah dan Ilmu Keguruan UNISNU Jepara sekaligus sebagai pembimbing yang telah dengan

sabar memberikan arahan, masukan, dan evaluasi kepada penulis dalam penyelesaian skripsi ini.

3. Ibu Khalimatus Sa'diyah, M.Pd.I selaku Ketua Program Studi Pendidikan Agama Islam UNISNU Jepara.
4. Dosen, Karyawan Tata Usaha FTIK UNISNU Jepara, dan UPT perpustakaan UNISNU Jepara yang telah memberikan banyak bantuan dalam segi administratif.
5. Karyawan Perpustakaan Daerah Jepara yang telah banyak membantu dalam pencarian sumber data untuk penelitian ini.
6. Kedua orangtua dan suami penulis, yang telah memberikan do'a restunya, serta motivasi sehingga penulis bisa sampai ke titik sekarang ini.
7. Dan seluruh teman-teman PAI Kelas A.1 angkatan 2014 yang telah memberikan semangat, dan informasi dalam penulisan skripsi ini.

Serta semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, semoga kebaikan kalian mendapatkan ridho dari Allah SWT. Akhir kata semoga skripsi ini memberikan banyak manfaat bagi semua pihak maupun bagi khazanah keilmuan.

Jepara, 03 April 2020

Penulis

Elvi Fitriyaningsih
141310003013

PEDOMAN TRANSLITERASI ARAB LATIN

Penulisan transliterasi Arab Latin ini berdasarkan Surat Keputusan Bersama Menteri Agama RO dan Menteri Pendidikan dan Kebudayaan RI No.158 tahun 1987 dan No.05436/U/1987. Berikut uraiannya :

A. Konsonan Tunggal

Huruf Arab	Nama	Huruf Latin	Keterangan
ا	Alif		Tidak dilambangkan
ب	Ba'	B	
ت	Ta'	T	
ث	Sa	Ś	S, dengan titik di atas
ج	Jim	J	
ح	Ha'	H	
خ	Kha'	Kh	
د	Dal	D	
ذ	Zal	Ž	Z, dengan titik di atas
ر	Ra'	R	
ز	Za'	Z	
س	Sin	S	
ش	Syin	Sy	
ص	Shad	Ş	S, dengan titik di bawah
ض	Had	D	D, dengan titik di bawah
ط	Tha'	T	T, dengan titik di bawah
ظ	Dha'	Z	
ع	'ain	‘	Koma terbalik
غ	Ghin	G	
ف	Fa'	F	

Huruf Arab	Nama	Huruf Latin	Keterangan
ق	Qaf	Q	
ك	Kaf	K	
ل	Lam	L	
م	Mim	M	
ن	Nun	N	
و	Waw	W	
هـ	Ha'	H	
ء	Hamzah	'	
ي	Ya'	Y	
ة	Ta' Marbutah	at, ah	Dibaca <i>ah</i> ketika <i>mauquf</i>

B. Vokal

Vokal Tunggal

Tanda	Huruf Latin
أ	A
إ	I
أ	U

Vokal Rangkap

Tanda dan Huruf	Huruf Latin
أَي	Ai
أَوْ	Au

C. Maddah

Harakat dan Huruf	Huruf Latin
آ...	Ā
إ...	Ī
ؤ...	Ū

D. Ta' Marbutah

1. Ta' Marbutah hidup transliterasinya adalah (t).
2. Ta' Marbutah mati transliterasinya adalah (h).
3. Kalau pada suatu kata yang akhir katanya adalah Ta' Marbutah diikuti oleh kata yang menggunakan kata sandang al, serta bacaan kedua kata itu terpisah maka Ta' Marbutah itu ditransliterasikan dengan (h)

E. Syaddah (Tasydid)

Syaddah / tasydid ditransliterasikan dengan huruf yang sama dengan huruf yang diberi tanda syaddah.

F. Kata Sandang

1. Kata sandang diikuti oleh huruf Syamsiyah ditransliterasikan dengan huruf yang mengikuti dan dihubungkan dengan tanda sambung/hubung.

Contoh :

السَّيِّدَة = as-sayyidah

2. Kata sandang diikuti oleh huruf Qamariyah ditransliterasikan sesuai dengan bunyinya. Contoh : القلم = al-qalamu

G. Hamzah

1. Bila Hamzah terletak di awal kata is tidak dilambangkan dan ia seperti alif.

Contoh: أكل = akala

2. Bila di tengah dan di akhir ditransliterasikan dengan apostrof. Contoh;

تأخذون = ta'khuzuna

H. Huruf Kapital

Huruf kapital dimulai pada awal nama diri, bukan pada kata sandangnya.

Contoh : القرآن = Al-Qur'an

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
PENYATAAN KEASLIAN	iii
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	v
ABSTRAK	vi
KATA PENGANTAR	vii
HALAMAN TRANSLITERASI	ix
DAFTAR ISI	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah	7
C. Fokus dan Rumusan Masalah	8
D. Tujuan Penelitian	9
E. Manfaat Penelitian	9
BAB II KAJIAN PUSTAKA	11
A. Kajian Teori	11
1. Kecerdasan Manusia	11
2. Konsep Kecerdasan Emosional	17
3. Konsep Kecerdasan Spiritual	23
4. Hakikat Iman dan <i>Arkanul Iman</i>	31
B. Kajian Penelitian yang Relevan	38

C. Kerangka Pikir	42
D. Pertanyaan Penelitian	43
BAB III METODE PENELITIAN	45
A. Jenis Penelitian dan Pendekatan Penelitian	45
B. Setting Penelitian	46
C. Sumber Data	47
D. Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data	48
E. Keabsahan Data	49
F. Teknik Analisis Data	50
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	53
A. Deskripsi dan Data Penelitian	53
1. Biografi Ahmad Taufik Nasution	53
2. Deskripsi Buku Metode Menjernihkan Hati	54
3. Pemikiran Ahmad Taufik Nasution	55
a. Kecerdasan Emosional menurut Ahmad Taufik Nasution	55
b. Kecerdasan Spiritual menurut Ahmad Taufik Nasution	56
c. Konsep Meningkatkan Kecerdasan Emosional dan Spiritual melalui Prinsip-Prinsip Rukun Iman menurut Pemikiran Ahmad Taufik Nasution	58
B. Analisis Data	69
1. Analisis Pemikiran Ahmad Taufik Nasution tentang Konsep Ke- cerdasan Emosional dan Spiritual	69

2. Analisis Pemikiran Ahmad Taufik tentang Konsep Meningkatkan Kecerdasan Emosional dan Kecerdasan Spiritual melalui Aktualisasi Rukun Iman	72
3. Analisis Manfaat Meningkatkan Kecerdasan Emosional dan Spiritual melalui Aktualisasi Rukun Iman menurut Pemikiran Ahmad Taufik Nasution	86
C. Keterbatasan Penelitian	88
BAB V PENUTUP	89
A. Simpulan	89
B. Saran	92
C. Kata Penutup	93
DAFTAR PUSTAKA	xiv