

**ANALISIS PENGARUH STRES KERJA,  
LINGKUNGAN KERJA DAN GAYA KEPEMIMPINAN  
TERHADAP SEMANGAT KERJA KARYAWAN PT  
PRAGOLA BERJAYA**



**SKRIPSI**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Menyelesaikan Program Sarjana (S1)  
Pada Program Sarjana Fakultas Ekonomi Dan Bisnis  
Universitas Islam Nahdlatul Ulama Jepara

Disusun Oleh:

**HENDRA FERIANDI**

**NIM. 161110001982**

**PROGRAM STUDI MANAJEMEN FAKULTAS EKONOMI DAN BISNIS  
UNIVERSITAS ISLAM NAHDLATUL ULAMA  
JEPARA  
2022**

## HALAMAN PERSETUJUAN

### ANALISIS PENGARUH STRES KERJA, LINGKUNGAN KERJA DAN GAYA KEPEMIMPINAN TERHADAP SEMANGAT KERJA KARYAWAN PT PRAGOLA BERJAYA

Skripsi ini telah disetujui pembimbing dan siap untuk diseminarkan dihadapan  
tim reviewer pada program SI Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Islam

Nahdlotul Ulama Jepara

Nama : Hendra Feriandi  
Nim : 161110001982  
Program Studi : Manajemen

Disetujui Oleh Pembimbing



**Dwi Agung Nugroho Arianto, S.E.,M.M**

NIY. 1 780120 08 049

Tgl : 13 Januari 2022

## HALAMAN PENGESAHAN

# ANALISIS PENGARUH STRES KERJA, LINGKUNGAN KERJA DAN GAYA KEPEMIMPINAN TERHADAP SEMANGAT KERJA KARYAWAN PT PRAGOLA BERJAYA

Skripsi ini telah dipertahankan dihadapan dosen penguji Program Studi  
Manajemen Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Islam Nahdhotul Ulama

Jepara

Nama : Hendra Feriandi  
Nim : 161110001982  
Program Studi : Manajemen

Tgl : 13 Januari 2022

Dosen penguji I

• Dr. H. Noor Arifin, S.E., M.Si.  
NIY. 1 68081708055

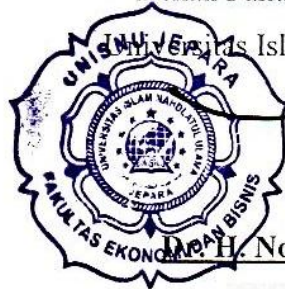
Dosen penguji II

Eko Nur Fu'ad, S.E., M.M.  
NIY. 1 750322 07 046

Mengesahkan

Dekan Fakultas Ekonomi dan Bisnis

Universitas Islam Nahdhatul Ulama Jepara



Dr. H. Noor Arifin, S.E., M.Si.

NIY. 1 68081708055

## **PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI**

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Skripsi yang saya susun sebagai syarat untuk memperoleh gelar Sarjana dari Program S-1 Jurusan Manajemen merupakan hasil karya saya sendiri dan belum pernah diajukan sebagai pemenuhan persyaratan untuk memperoleh gelar Strata 1 (S-1) dari Universitas Islam Nahdlatul Ulama Jepara maupun dari perguruan tinggi lain.

Adapun bagian-bagian tertentu dalam penulisan Skripsi yang saya kutip karya orang lain telah dituliskan sumbernya secara jelas dengan norma, kaidah, dan etika penulisan ilmiah.

Dengan ini menyatakan sebagai berikut :

1. Skripsi berjudul : **ANALISIS PENGARUH STRES KERJA, LINGKUNGAN KERJA DAN GAYA KEPEMIMPINAN TERHADAP SEMANGAT KERJA KARYAWAN PT PRAGOLA BERJAYA"**
2. Saya juga mengakui bahwa hasil karya akhir ini, berkat bimbingan dan dukungan penuh dari pembimbing saya yaitu : **Dwi Agung Nugroho Arianto, S.E.,M.M.**

Apabila dikemudian hari ditemukan seluruh atau sebagian skripsi ini bukan hasil karya saya sendiri atau adanya plagiat dalam bagian-bagian tertentu, saya bersedia menerima **PENCABUTAN GELAR AKADEMIK** yang saya sandang dan sanksi-sanksi lainnya sesuai dengan peraturan perundangan yang berlaku.

Jepara, 13 Januari 2022

Penulis,

A 1000 Rupiah postage stamp from Indonesia, featuring the Garuda Pancasila emblem and the text 'REPUBLIK INDONESIA', '1000', 'METRAI', and 'PAMPEL'. The stamp number 'A4FEAJX320432557' is visible at the bottom. A handwritten signature is written over the stamp.

**Hendra Feriandi**

**NIM.161110001982**

## **MOTTO DAN PERSEMBAHAN**

“Dan jika kamu menghitung nikmat Allah niscaya kamu tidak dapat menentukan jumlahnya”

**(QS An-nahl : 18)**

“Sesungguhnya setelah kesulitan ada kemudahan, maka apabila kamu telah selesai dari suatu urusan, kerjakanlah dengan sungguh-sungguh urusan yang lain”

**(QS. AL Insyiroh : 6-7)**

Skripsi ini saya persembahkan untuk Ayah dan Ibu saya yang senantiasa memberikan Doa dan dorongan serta semangat yang luar biasa bagi saya agar dapat menjadi pribadi yang sukses dan dapat meraih sesuatu yang saya inginkan.

## **ABSTRAK**

Penelitian bertujuan untuk Untuk menguji dan menganalisa stress kerja, lingkungan kerja, gaya kepemimpinan terhadap semangat kerja karyawan PT. Pragola Berjaya. Penelitian ini tergolong penelitian kuantitatif. Populasi dalam penelitian ini adalah karyawan PT. Pragola Berjaya yang berstatus karyawan tetap. Sampel penelitian ini ditentukan dengan metode sensus. Alat analisis yang digunakan adalah analisis regresi berganda menggunakan program SPSS.

Berdasarkan hasil analisis regresi berganda dengan tingkat signifikansi 5% maka hasil penelitian ini menyimpulkan : (1) Stres kerja berpengaruh negatif signifikan terhadap semangat kerja Karyawan PT. Pragola Berjaya (2) Lingkungan kerja berpengaruh positif signifikan terhadap semangat kerja karyawan PT. Pragola Berjaya (3) Gaya kepemimpinan berpengaruh positif dan signifikan terhadap semangat kerja karyawan di PT. Pragola Berjaya

Nilai Koefisien Determinasi dalam penelitian ini yaitu 0.879, Hal ini berarti kemampuan variabel independen dalam menjelaskan variabel dependen sebesar 87.9%. sedangkan sisanya 12.1 % dijelaskan variabel lain diluar penelitian ini.

**Kata kunci : Stres kerja, Lingkungan Kerja, Gaya Kepemimpinan, Semangat Kerja.**

## **KATA PENGANTAR**

**Assalamu'alaikum Wr.Wb.**

Alhamdulillah segala puji bagi Allah, karena atas berkah dan rahmatnya., dan tidak pula junjungan kita Nabi muhammad SAW sehingga Penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul "ANALISIS PENGARUH STRES KERJA, LINGKUNGAN KERJA DAN GAYA KEPEMIMPINAN TERHADAP SEMANGAT KERJA KARYAWAN PT PRAGOLA BERJAYA"

Penulis menyadari bahwa terselesainya penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari bantuan, bimbingan dan saran secara dari semua pihak. Maka dari itu penulis dengan segala kerendahan hati mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Bapak Dr. Sa'dullah Assa'idi, M.Ag selaku rektor Universitas Islam Nahdlatul Ulama Jepara.
2. Bapak Dr. H. Noor Arifin, S.E., M.Si. selaku dekan fakultas ekonomi dan bisnis Universitas Islam Nahdlatul Ulama Jepara.
3. Bapak A. Khoirul Anam, S.E, M.Si selaku ketua prodi manajemen fakultas ekonomi dan bisnis Universitas Islam Nahdlatul Ulama Jepara.
4. Dwi Agung Nugroho Arianto, S.E.,M.M. selaku dosen pembimbing saya dalam menyelesaikan skripsi ini. terima kasih atas waktu, tenaga, pikirannya, kesabarannya dan merupakan dosen terbaik menurut penulis sehingga dapat terselesaikan skripsi ini.
5. Kedua Orang tua saya yang selalu mendoakan dan memberikan semangat kepada saya.

**Wassalamu'alaikum Wr. Wb.**

Jepara, 17 september 2022

Penulis,

Hendra Feriandi

NIM. 161110001982

## DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	iv
MOTTO DAN PERSEMBAHAN .....	v
ABSTRAK .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiii
BAB I PENDAHULUAN .....	14
1.1. Latar Belakang Masalah.....	14
1.2. Ruang Lingkup.....	21
1.3. Rumusan Masalah .....	22
1.4. Tujuan Penelitian .....	22
1.5. Manfaat Penelitian .....	23
1.6. Sistematika Penulisan.....	24
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	26
2.1 Landasan teori .....	26
2.1.1. Stres Kerja (X1) .....	26
2.1.3 Gaya Kepemimpinan (X3).....	39
2.3. Kerangka Pemikiran Teoritis .....	50
2.4. Pengembangan Hipotesis .....	51
2.4.1. Stres kerja (X1) .....	51



2.4.2. Lingkungan kerja (X2).....	52
2.4.3. Gaya kepemimpinan (X3).....	52
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....</b>	<b>54</b>
3.1. Jenis Penelitian.....	54
3.2. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional Variabel .....	55
3.2.1 Variabel Penelitian .....	55
3.3. Definisi Operasional Variabel.....	55
1. Semangat kerja (Y) .....	55
2. Stress kerja (X1).....	56
3. Lingkungan kerja (X2).....	56
4. Gaya kepemimpinan (X3).....	57
3.4. Jenis Data, Sumber Data .....	58
3.4.1 Jenis Data .....	58
3.4.2 Sumber Data.....	58
1. Data Primer .....	58
2. Data Sekunder .....	59
3.5. Populasi, Sampel dan Teknik Pengambilan Sampel .....	59
3.5.1 Populasi .....	59
3.5.2 Sampel.....	59
3.5.3 Teknik Pengambilan Sampel.....	60
3.6. Metode Pengumpulan Data .....	60
3.6.1. Metode Survey .....	60
3.6.2. Metode Studi Pustaka.....	61
3.7. Metode Pengolahan Data .....	61
3.7.1. Editing.....	62
3.7.2. Coding (Pengkodean).....	62
3.7.3. Pemberian skor atau nilai .....	62
3.7.4. Tabulasi.....	63
3.8. Metode Analisis Data .....	63
3.8.1. Uji validitas .....	63

3.8.2. Uji Reliabilitas .....	64
3.8.3. Uji Asumsi Klasik .....	65
3.8.4. Analisis Regresi Linear Berganda.....	67
3.8.5. Uji Signifikansi Parameter Individual ( Uji t).....	67
3.8.6. Uji F .....	68
Gambar 3. 2 Uji F.....	68
3.8.7. Koefisien Determeninasi (Uji R <sup>2</sup> ) .....	69
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>70</b>
4.1. Gambaran Umum PT. Pragola Berjaya.....	70
4.2. Deskripsi Responden.....	71
4.2.1 Jenis Kelamin Responden .....	72
4.2.2 Usia Responden.....	72
4.2.3 Status Pernikahan Responden .....	73
4.2.4 Pendidikan Terakhir Responden .....	74
4.2.5 Lama Bekerja Responden .....	75
4.3. Deskripsi Variabel.....	75
4.3.1. Distribusi Jawaban Responden Tentang Stress kerja (X1) .....	76
4.3.2. Distribusi Jawaban Responden Mengenai lingkungan kerja (X2) ....	76
4.3.3. Distribusi Jawaban Responden Mengenai Gaya kepemimpinan (X3)	77
4.3.4. Distribusi Jawaban Responden Tentang Semangat Kerja (Y) .....	78
4.4. Uji Analisis Data .....	79
4.4.1 Uji Validitas .....	79
4.4.2. Uji Reliabilitas .....	83
4.5. Hasil Uji Prasyarat Analisis (Uji Asumsi Klasik) .....	84
4.5.1 Uji Normalitas .....	84
4.5.2 Uji Heteroskedastisitas.....	87
4.5.3 Uji Autokorelasi .....	88
4.5.4 Uji Multikolinieritas.....	89
4.6. Model Regresi Linier Berganda .....	90

4.7. Pengujian Hipotesis.....	92
4.7.1 Uji Signifikansi Pengaruh Parsial (Uji t) .....	92
4.7.2 Uji Signifikansi Pengaruh Simultan (Uji F).....	95
4.8. Koefisien Determinasi ( $R^2$ ) .....	96
4.9. Pembahasan.....	97
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>101</b>
5.1. Kesimpulan .....	101
5.2. Saran.....	102
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>104</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Data Ketidak hadiran Kerja PT. Pragola berjaya.....	18
Tabel 1. 2 Pencapaian Target Perusahaan.....	18
Tabel 4. 1 Deskripsi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	72
Tabel 4. 2 Deskripsi Responden Berdasarkan Umur .....	73
Tabel 4. 3 Deskripsi Responden Berdasarkan Status Pernikahan.....	73
Tabel 4. 4 Deskripsi Responden berdasarkan Pendidikan .....	74
Tabel 4. 5 Deskripsi Responden Berdasarkan Lama Bekerja .....	75
Tabel 4. 6 Distribusi Frekuensi Variabel Stres kerja (X1).....	76
Tabel 4. 7 Distribusi Frekuensi Variabel Lingkungan kerja (X2) .....	77
Tabel 4. 8 Distribusi Frekuensi Variabel Gaya kepemimpinanX3 .....	78
Tabel 4. 9 Distribusi Frekuensi Variabel Semangat kerja (Y).....	79
Tabel 4. 10 Hasil uji validitas untuk variabel Stres kerja .....	80
Tabel 4. 11 Hasil uji validitas untuk variabel lingkungan kerja .....	81
Tabel 4. 12 Hasil uji validitas untuk variabel stres kerja .....	81
Tabel 4. 13 Hasil uji validitas untuk variabel semangat kerja .....	82
Tabel 4. 14 Indeks reliabilitas .....	83
Tabel 4. 15 Hasil Uji Reliabilitas .....	84
Tabel 4. 17 Hasil Uji Heteroskedstisitas .....	89
Tabel 4. 19 Hasil Uji Regresi Linier Berganda.....	91
Tabel 4. 20 Hasil Uji Signifikansi Parsial.....	93
Tabel 4. 22 Uji Model Summary.....	97

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 : Data Kuesioner Penelitian.
- Lampiran 2 : Data Kuesioner Olah Ms. WORD 2013.
- Lampiran 3 : Hasil Output Data SPSS V.23.0.
- Lampiran 4 : Surat balasan riset dari perusahaan.