

**STUDI ANALISIS IBADAH PUASA
DALAM PENGENDALIAN HAWA NAFSU
PADA AL-QUR'AN SURAT AL-BAQARAH AYAT 183**

SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Tugas dan Melengkapi Syarat
Guna Memperoleh Gelar Sarjana Strata I
Dalam Bidang Ilmu Pendidikan Islam



Oleh:

T A H A R I

NIM : 131310001574

**FAKULTAS TARBIYAH DAN ILMU KEGURUAN
UNIVERSITAS ISLAM NAHDLATUL ULAMA JEPARA**

2017

ABSTRAK

Tahari (131310001574), Studi Analisis Ibadah Puasa Dalam Pengendalian Hawa Nafsu Pada Al-Qur'an Surat Al-Baqarah Ayat 183. Skripsi Fakultas Tarbiyah dan Ilmu Keguruan UNISNU Jepara, 2017. Pembimbing Dr. Sa'dullah Assaidi, M.Ag.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Untuk mengetahui pengertian ibadah Puasa, Untuk mengetahui penerapan ibadah puasa dalam pengendalian hawa nafsu pada al-Qur'an surat al-Baqarah ayat 183. Secara teori yang dimaksud Pengertian ibadah puasa adalah menahan diri dari segala sesuatu yang dapat membatalkannya sesuai dengan tata cara yang telah ditentukan .

Dari hasil analisis dapat diperoleh : (1) Pengertian ibadah puasa adalah menahan diri dari segala sesuatu yang dapat membatalkannya sesuai dengan tata cara yang telah ditentukan. Hal yang membatalkan tentunya meliputi sesuatu yang haram maupun makruh, yang haram berupa makan, minum dan berhubungan seks dan yang makruh berupa perkataan-perkataan yang sia-sia, perkataan yang merangsang, perkataan-perkataan lainnya baik yang haram maupun yang makruh pada waktu yang telah disyariatkan dengan niat hanya untuk mengabdikan kepada Allah SWT dan untuk memperoleh keselamatan bagi dirinya di dunia dan akhirat. (2) Al-Qur'an Surat Al-Baqarah ayat 183 yang intinya mengajarkan umat Islam untuk berpuasa merupakan ayat yang mengandung unsur pendidikan dalam kapasitasnya sebagai sarana pengendalian hawa nafsu karena puasa dapat menumbuhkan : (a) Puasa dapat membiasakan seseorang untuk takut pada Allah, baik dalam keadaan sendiri atau dengan banyak orang. (b) Puasa dapat menyempurnakan diri dan berlatih untuk mengekang hawa nafsu. (c) Puasa dapat menurunkan ketegangan syahwat dan dapat menjadikan jiwa seseorang dalam menghindari berbagai keinginan kemudian mengkonsentrasikan diri untuk mengerjakan apa yang mendapat ridha Allah. (d) Puasa dapat melatih diri untuk bersikap kasih sayang dan dapat mendorong seseorang yang menjalankannya untuk berinfaq dan shodaqoh. (e) Dalam menjalankan ibadah puasa terkandung makna kesamaan antara si kaya dan si miskin, antara raja dan rakyat jelata. (f) Membiasakan umat untuk hidup teratur karena dibiasakan berbuka pada waktu yang sama. (g) Puasa dapat dijadikan pelepas bahan-bahan yang mengendap didalam tubuh (seperti lemak).

Berdasarkan hasil penelitian ini, diharapkan akan menjadi bahan informasi untuk semua orang sebagai bahwa puasa adalah salah satu sarana untuk pengendalian hawa nafsu.

Kata kunci : Ibadah Puasa dalam Pengendalian Hawa Nafsu

NOTA PEMBIMBING

Lamp : 4 (empat) eksemplar
Hal : Naskah Skripsi
An. Sdra. Tahari

Assalamu'alaikum Warahmatullah Wabarakatuh

Setelah kami mengadakan penelitian dan perbaikan seperlunya, maka bersama ini kami kirimkan naskah skripsi Saudara :

Nama : Tahari
N I M : 131310001574
Fakultas : Tarbiyah
Jurusan : PAI (Pendidikan Agama Islam)
Judul : Studi Analisis Ibadah Puasa Dalam Pengendalian Hawa Nafsu
Pada Al-Qur'an Surat Al-Baqarah Ayat 183

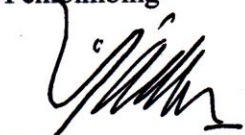
Dengan ini saya mohon agar skripsi saudara tersebut diatas dapat segera dimunaqosahkan.

Demikian harap menjadikan maklum. Dan atas perhatiannya diucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Warahmatullah Wabarakatuh

Jepara, 18 September 2017

Pembimbing



Dr. Sa'dullah Assaidi, M.Ag.



UNIVERSITAS ISLAM NAHDLATUL ULAMA (UNISNU) JEPARA
FAKULTAS TARBIYAH DAN ILMU KEGURUAN

> **Program Studi Pendidikan Agama Islam (PAI)**

Akreditasi BAN-PT : Peringkat B
Nomor : 192/SK/BAN-PT/Ak-XVI/S/IX/2013

> **Program Studi Pendidikan Guru PAUD (PGPAUD)**

Ijin Penyelenggaraan Keputusan Menristekdikti RI
Nomor : 247/KPT/II/2016

> **Program Studi Pendidikan Bahasa Inggris (PBI)**

Akreditasi BAN-PT : Peringkat B
Nomor : 1697/SK/BAN-PT/Akred/S/VI/2017

> **Program Studi Pendidikan Guru Sekolah Dasar (PGSD)**

Ijin Penyelenggaraan Keputusan Menristekdikti RI
Nomor : 470/KPT/II/2016

PENGESAHAN

Skripsi mahasiswa di bawah ini :

Nama : **TAHARI**
NIM : 131310001574
NIRM : 12/X/17.2.1/2927
Tempat, Tgl. Lahir : Kudus, 04 Juni 1977
Fakultas : Tarbiyah dan Ilmu Keguruan
Program Studi : Pendidikan Agama Islam
Judul Skripsi : **STUDI ANALISIS IBADAH PUASA DALAM
PENGENDALIAN HAWA NAFSU PADA AL-QUR'AN
SURAT AL-BAQARAH AYAT 183**

Telah dimunaqasyahkan oleh Dewan Penguji Fakultas Tarbiyah dan Ilmu Keguruan Universitas Islam Nahdlatul Ulama' Jepara dan dinyatakan LULUS, pada tanggal :

2 Oktober 2017

dan dapat diterima sebagai kelengkapan syarat guna memperoleh gelar Sarjana Strata 1 Program Studi Pendidikan Agama Islam.

Jepara, 2 Oktober 2017

Dewan Sidang

Ketua Sidang

Drs. H. Mahalli, M.Pd.

Sekretaris Sidang

Taufiqurrohman, SS., M.Hum.

Penguji I

Drs. Maswan, MM.

Penguji II

H. Mufid, M.Ag.

Pembimbing

Dr. Sa'dullah Assa'idi, M.Ag.

PERNYATAAN

Dengan penuh kejujuran dan tanggung jawab, penulis menyatakan bahwa skripsi ini tidak berisi materi yang pernah ditulis oleh orang lain atau diterbitkan.

Demikian juga skripsi ini tidak berisi satupun pikiran-pikiran orang lain, kecuali informasi yang terdapat dalam referensi yang dijadikan rujukan.

Jepara, 18 September 2017



eklarator

Tahari

NIM : 131310001574

MOTTO

إِنَّمَا يَتَذَكَّرُ أُولُو الْأَلْبَابِ (الزمر : ٩)

Artinya : “Sesungguhnya hanya orang-orang yang berakallah yang dapat menerima pelajaran”. (QS. Az-Zumar : 9)[📖]

[📖] Al-Qur'an Surat Az-Zumar, ayat 9, *Al-Qur'an dan Terjemahnya*, Yayasan Penyelenggara Penterjemah Pentafsir Al-Qur'an, Departemen Agama RI, Jakarta, 1992, hal. 747.

PERSEMBAHAN

Dengan senantiasa mengharap dan ridlo Allah SWT, dan syafa'at Rasulullah SAW skripsi ini kupersembahkan kepada :

1. Ayah dan Ibunda tercinta yang senantiasa mendo'akan, mendidik, dan membesarkanku dengan penuh kasih sayang dan kesabaran.
2. Istriku tercinta yang senantiasa selalu mendukung, mendo'akan, serta memberiku motivasi
3. Anak-anakku tersayang yang selalu memberikan semangat.
4. Teman-teman Fakultas Tarbiyah dan Ilmu Keguruan PAI angkatan 2012 yang telah bersama-sama meraih cita.
5. Dan tak lupa pembaca yang budiman serta semua pihak yang telah membantuku.

Semoga semua dukungan motivasi dan do'anya yang telah diberikan mendapat jaza' dari Allah SWT.

Amin.

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirrahim

Dengan mengucapkan syukur Alhamdulillah Kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, taufiq dan hidayah-Nya, sehingga pada kesempatan ini penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

Shalawat serta salam senantiasa kami haturkan ke haribaan Nabi Muhammad SAW, yang menjadi suri tauladan dalam setiap perbuatan dan senantiasa kami harapkan syafaatnya dalam segala kehidupan.

Skripsi yang berjudul “Studi Analisis Ibadah Puasa Dalam Pengendalian Hawa Nafsu Pada Al-Qur’an Surat Al-Baqarah Ayat 183” memang tidak bisa lepas dari berbagai kendala dan hambatan. Tetapi dengan semangat untuk segera menyelesaikan karya ilmiah ini, *alhamdulillah* peneliti dapat menuntaskan penelitian ini walaupun masih banyak kekurangan.

Dalam penyusunan skripsi ini penulis banyak mendapatkan bimbingan dan saran-saran dari berbagai pihak sehingga penyusunan skripsi ini dapat terealisasikan. Untuk itu penulis menyampaikan terima kasih kepada :

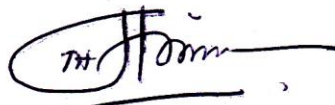
1. Dr. Sa'dullah Assaidi, M.Ag., selaku Rektor UNISNU Jepara dan juga selaku dosen pembimbing yang telah bersedia meluangkan waktu, tenaga dan fikiran untuk memberikan bimbingan, pengarahan dalam penyusunan skripsi ini.
2. Drs. H. Mahalli, M.Pd, selaku Dekan Fakultas Tarbiyah dan Ilmu Keguruan UNISNU Jepara.

3. Para Dosen Fakultas Tarbiyah dan Ilmu Keguruan yang telah membekali penulis dengan berbagai pengetahuan dan ilmu, sehingga penulis mampu menyelesaikan penyusunan skripsi ini.
4. Bapak, Ibu, istri tercinta serta anak-anakku tersayang yang selalu mendo'akan serta membantu baik moril maupun materi dalam penyusunan skripsi ini.
5. Teman-teman senasib seperjuangan, yang selalu menemani dan membantu dengan tulus dan ikhlas serta semua pihak yang tidak mungkin penulis sebut satu persatu yang telah membantu terselesaikannya skripsi ini.

Akhirnya penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini masih jauh mencapai kesempurnaan dalam arti sebenarnya, namun penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis sendiri dan para pembaca pada umumnya.

Jepara, 18 September 2017

Penulis



Tahari

NIM : 131310001574

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN ABSTRAK	ii
HALAMAN NOTA PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN PERNYATAAN	v
HALAMAN MOTTO	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
HALAMAN KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Penegasan Istilah	4
C. Rumusan Masalah	7
D. Tujuan Penelitian	8
E. Manfaat Penelitian	8
F. Kajian Pustaka	9
G. Metode Penelitian	14
H. Sistematika Penulisan Skripsi	15
BAB II IBADAH PUASA	18
A. Pengertian Ibadah Puasa	18
1. Pengertian Ibadah	18
2. Pengertian Puasa	20
B. Dasar Hukum Puasa	24
C. Waktu Puasa	31
D. Macam dan Tingkatan Puasa	32
E. Rahasia Puasa	41
F. Hikmah Puasa	44

BAB III KONSEP PENGENDALIAN HAWA NAFSU DENGAN IBADAH PUASA

PADA AL-QUR'AN SURAT AL-BAQARAH AYAT 183	47
A. Pengertian hawa nafsu dan macam-macam hawa nafsu	47
1. Pengertian hawa nafsu.....	47
2. Macam-macam hawa nafsu	50
B. Cara-cara pengendalian hawa nafsu	50
C. Deskriptif al-Qur'an surat al-Baqarah Ayat 183	55
1. Makna Mufrodat	86
2. Makna Global	86
3. Asbabul Nuzul Surat al-Baqarah 183	59
D. Hakekat Puasa	60

BAB IV ANALISIS DATA

KORELASI ANTARA IBADAH PUASA TERHADAP PENGENDALIAN HAWA NAFSU PADA AL-QUR'AN SURAT AL-BAQARAH AYAT 183

.....	63
A. Perangkat-perangkat untuk menenangkan pertarungan melawan hawa nafsu	64
B. Puasa merupakan bagian dari pendidikan	69
C. Bentuk pengendalian nafsu dalam interaksi belajar mengajar	70

BAB IV PENUTUP

A. Kesimpulan	73
B. Saran-saran	75
C. Penutup	76

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN-LAMPIRAN

DAFTAR RIWAYAT HIDUP