

BAB 5

PENUTUP

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil analisis data dan pembahasan di atas, maka dapat disimpulkan bahwa :

- a. Hasil pre-test menunjukkan bahwa nilai rata-rata dalam persentase dari keseluruhan adalah 48,83 %, kemudian nilai mean adalah 48,83 dari 15 anak. Hal ini menunjukkan bahwa kemampuan anak dalam mengolah emosi siswa kelompok B RA Tsamrotul Huda sebelum menggunakan permainan menjahit masih dalam kategori kurang maksimal.
- b. Hasil post-test menunjukkan nilai rata-rata dalam persentase adalah 71.33%, kemudian nilai mean menunjukkan angka 71.33 dari 15 anak. Hal ini menunjukkan bahwa terdapat perbedaan yang signifikan dalam kemampuan mengolah emosi siswa kelompok B RA Tsamrotul Huda setelah menggunakan permainan menjahit, di mana nilai rata-rata (mean) pada hasil penilain pre-test atau sebelum diberikan perlakuan (treatment) adalah 48.83 dari 15 anak.
- c. Hasil uji t yaitu (t_{hitung}) > t_t (t_{tabel}) yaitu $12,975 > 2,145$ maka H_0 ditolak dan H_a diterima. Sedangkan pada nilai signifikansi menunjukkan jika besarnya signifikansi sebesar $0,000 < 0,05$ maka H_0 ditolak dan H_a diterima. Berarti kesimpulan dari hipotesisnya menyatakan bahwa

Permainan menjahit efektif untuk meningkatkan kemampuan mengolah emosi siswa kelompok B RA Tsamrotul Huda kecapi tahunan jepara.

5.2 Saran

Berdasarkan pembahasan dan kesimpulan yang telah dipaparkan, saran dalam penelitian ini adalah :

5.2.1 Bagi Guru

Kegiatan menjahit dapat dijadikan sebagai alternative pembelajaran untuk mengembangkan kemampuan mengolah emosi anak serta dapat membangkitkan kreatifitas guru dalam menerapkan dan menciptakan inovasi dalam proses pembelajaran.

5.2.2 Bagi Peneliti

Diharapkan dapat menerapkan hasil penelitian ketika menjadi guru dimasa yang akan datang.

5.2.3 Bagi Kepala Sekolah

Kegiatan menjahit dapat digunakan sebagai referensi dan evaluasi dalam menyelenggarakan proses pembelajaran di sekolah.

5.2.4 Bagi Peneliti lain

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menambah wawasan masukan, dan sebagai bahan pertimbangan dalam menyusun dan mengembangkan penelitian selanjutnya