

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **5.1. Simpulan**

Setelah peneliti melakukan analisis dalam bab-bab sebelumnya maka peneliti dapat memberikan beberapa kesimpulan sebagai berikut:

1. Secara parsial karakteristik pekerjaan berpengaruh signifikan terhadap stress kerja di UD. Ben Unique ART (*Central Antiq & Rustic Furniture*) Jepara.
2. Secara parsial lingkungan kerja fisik berpengaruh signifikan terhadap stress kerja di UD. Ben Unique ART (*Central Antiq & Rustic Furniture*) Jepara.
3. Secara parsial konflik kerja berpengaruh signifikan terhadap stress kerja di UD. Ben Unique ART (*Central Antiq & Rustic Furniture*) Jepara.

#### **5.2. Saran**

Berdasarkan uraian kesimpulan di atas, maka saran yang dapat disimpulkan berkaitan dengan perilaku menabung diantaranya:

1. Diharapkan pihak perusahaan dapat mengatasi konflik kerja dalam perusahaan dengan baik, meskipun konflik kerja tidak mempunyai pengaruh yang signifikan terhadap perusahaan namun konflik kerja mempunyai pengaruh yang signifikan terhadap stres kerja. Sehingga dapat meningkatkan stres kerja para karyawan dalam perusahaan.

2. Bagi peneliti lanjutan, lokasi penelitian perlu diarahkan pada perusahaan atau lembaga yang menggunakan tenaga kerja banyak wanita, seperti Rumah Sakit, Universitas, Yayasan, dan lainnya.
3. Keterbatasan penelitian ini dapat diatasi dengan penyempurnaan penelitian mendatang dengan:
  - a. Memperbanyak sampel/responden
  - b. Dilakukan pada karyawan diperusahaan
  - c. Metode penelitian menggunakan *longitudinal time*
  - d. Metode analisis yang multi variant dan komplek

