

## **BAB V PENUTUP**

### **5.1. Simpulan**

Setelah peneliti melakukan analisis dalam bab-bab sebelumnya maka peneliti dapat memberikan beberapa kesimpulan sebagai berikut:

- a) Budaya Organisasi tidak berpengaruh terhadap Stres kerja karyawan PDAM Tirta Jungporo Jepara, karena perusahaan selalu memberikan keleluasaan dalam menyelesaikan pekerjaan, perusahaan selalu menerapkan dan menjaga toleransi organisasi terhadap semua pekerjaan yang beresiko dan juga selalu menerapkan komunikasi yang baik antar atasan dengan bawahan atau antara bawahan itu sendiri tanpa dibatasi dengan hierarki kewenangan.
- b) Beban kerja tidak berpengaruh terhadap stres kerja karyawan PDAM Tirta Jungporo Jepara, hal ini bahwa karyawan sudah terbiasa dengan beban kerja yang tinggi yang tidak menurunkan semangat para karyawan PDAM Tirta Jungporo untuk tetap mencapai target kerja yang ditetapkan dengan tanpa ataupun ada deadline karyawan mampu menyelesaikan tanggungjawabnya sesuai apa yang harus dikerjakan.
- c) Tipe Kepribadian Berpengaruh positif terhadap stres kerja karyawan PDAM Tirta Jungporo Jepara, hal ini ditunjukkan dengan rasa kegelisahan yang terlalu tinggi dalam menyelesaikan pekerjaan sehingga tingkat stres yang dialami karyawan akan bertambah ketika karyawan tersebut tidak dapat menyelesaikan pekerjaan dengan cepat dan tepat.

## 5.2. Saran

Berdasarkan uraian kesimpulan di atas, maka saran yang dapat disimpulkan berkaitan dengan stres kerja karyawan diantaranya:

- a) Lebih mempertimbangkan lagi dalam proses seleksi dan penempatan karyawan mengenai tipe kepribadian karyawan untuk memudahkan penyesuaian diri, minat/keahlian individu.
- b) Perusahaan harus mengupayakan adanya pelatihan menggali potensi diri sehingga karyawan dapat memperbaiki kepribadiannya.
- c) Memberikan bimbingan konselor atau psikolog secara rutin untuk membangun mental karyawan.
- d) Perusahaan perlu mengendalikan tingkat stres yang dialami karyawan yang disebabkan stres dari luar ataupun dari dalam organisasi stres kelompok ataupun stres dari individu itu sendiri termasuk tipe kepribadian yang berpengaruh positif terhadap stres kerja karyawan.