

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. Kesimpulan

Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui pengaruh Komitmen Organisasi, Stres Kerja, dan *Self Control* terhadap Perilaku *Cyberloafing* CV. Surya Indah Motor Jepara. Berdasarkan hasil dari analisis regresi linier berganda menggunakan program pengolahan data SPSS 25.0 for windows dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Komitmen Organisasi berpengaruh negatif signifikan terhadap Perilaku *Cyberloafing*. Hal ini dibuktikan dari nilai koefisien regresi (b1) sebesar -0,302 dengan nilai Signifikan (Sig.= 0,021). Maka hipotesis pertama dapat diterima. Jadi, ketika Komitmen Organisasi karyawan CV. Surya Indah Motor Jepara meningkat maka akan terjadi penurunan Perilaku *Cyberloafing*.
2. Stres Kerja berpengaruh positif signifikan terhadap Perilaku *Cyberloafing*. Hal ini dibuktikan dari nilai koefisien regresi (b2) sebesar 0,379 dengan nilai Signifikan (Sig.= 0,000). Maka hipotesis kedua dapat diterima. Jadi, ketika Stres Kerja karyawan CV. Surya Indah Motor Jepara semakin tinggi maka akan terjadi peningkatan Perilaku *Cyberloafing*.
3. *Self Control* berpengaruh negatif signifikan terhadap Perilaku *Cyberloafing*. Hal ini dibuktikan dari nilai koefisien regresi (b3) sebesar -0,157 dengan nilai Signifikan (Sig.= 0,024). Maka hipotesis ketiga dapat diterima. Jadi, ketika *Self Control* karyawan CV. Surya Indah Motor Jepara semakin meningkat maka akan terjadi penurunan Perilaku *Cyberloafing*.

4. Secara simultan atau bersama-sama Perilaku *Cyberloafing* dipengaruhi oleh Komitmen Organisasi, Stres Kerja, dan *Self Control* dapat dilihat pada F hitung $(18,030) > F_{\text{tabel}} (2,74)$ dengan nilai signifikansi $0.000 < 0.005$, sehingga dapat disimpulkan H_0 ditolak dan H_a diterima.
5. Hasil uji Adjusted R Square menunjukkan angka 0.415. Penelitian ini membuktikan bahwa variabel Komitmen Organisasi, Stres Kerja, dan *Self Control* mempengaruhi Perilaku *Cyberloafing* CV. Surya Indah Motor Jepara sebesar 41,5%, sedangkan sisanya 58,5% dipengaruhi variabel lain di luar penelitian ini.

5.2. Saran

Berdasarkan beberapa kesimpulan, penulis dapat memberikan saran diantaranya :

1. CV. Surya Indah Motor Jepara jika ingin menurunkan Perilaku *Cyberloafing*, maka hasil penelitian ini terdapat beberapa variabel yang mempengaruhi Perilaku *Cyberloafing*, sehingga perlu diperhatikan beberapa hal tersebut untuk menurunkan Perilaku *Cyberloafing*.
2. CV. Surya Indah Motor Jepara jika ingin menurunkan Perilaku *Cyberloafing*, maka hasil penelitian ini terdapat beberapa variabel yang mempengaruhi Perilaku *Cyberloafing*, sehingga perlu diperhatikan beberapa hal tersebut untuk meningkatkan Perilaku *Cyberloafing*. Terutama variabel Stres Kerja, diantara ke 5 indikator Stres Kerja yakni Tuntutan Tugas, Tuntutan Peran, Tuntutan Antarpribadi, Struktur Organisasi, Kepemimpinan Organisasi. Indikator tuntutan antarpribadi memiliki pengaruh yang paling kuat terhadap

Perilaku *Cyberloafing*, jadi CV. Surya Indah Motor Jepara harus menguatkan kerjasama antar karyawan agar semakin solid ketika bekerja. Sehingga antara satu sama lain tidak saling menuntut.

3. Saran ke peneliti selanjutnya, dari ketiga variabel yang mempengaruhi perilaku *cyberloafing* yang telah digunakan pada penelitian ini, bisa di coba variable lain yang bisa mempengaruhi perilaku *cyberloafing* seperti iklim organisasi dan persepsi sanksi.

